

Valerianella discoidea (L.) Loisel., 1810 (Doucette discoïde)

Identifiants : 6335/valdis

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 29/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Caprifoliaceae ;
- Synonymes : Valerianella discoïdes Loisel. ;
- Synonymes français : mâche à disque, mâche discoïde ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : lesser cornsalad ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Partie(s) comestible(s) : feuilles.
Utilisation(s)/usage(s) culinaire(s) : les feuilles des jeunes plants sont consommées avec du pain et du sel ou dans les soupes ; feuilles cuites comme pothebeu ; elles sont rarement utilisées dans les salades ; elles ont un goût amer.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- Catégories : pscf ;
- Liens, sources et/ou références :
 - Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-70663> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Valerianella discoidea" : [pages](#), [images](#) / "Doucette discoïde" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" ([Valerianella discoïdes Loisel.], en anglais),
1Plantes sauvages comestibles (livre pages 32 et 33, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger),
85Plantes comestibles - Cueillette & recettes des 4 saisons (livre, page 125, par Guy Lalière, Christophe Anglade,
Christophe Leray et Francis Debaisieux ; éditions Debaisieux) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London. p 423 ; BOUQUET, ;
Lazarides, M. & Hince, B., 1993, Handbook of Economic Plants of Australia, CSIRO. p 244