

Valerianella discoidea (L.) Loisel., 1810 (Doucette discoïde)

Identifiants : 40278/valdis

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le

- **Classification phylogénétique :**
 - Clade : Angiospermes ;
 - Clade : Dicotylédones vraies ;
 - Clade : Astéridées ;
 - Clade : Campanulidées ;
 - Ordre : Dipsacales ;
 - Famille : Caprifoliaceae ;
- **Classification/taxinomie traditionnelle :**
 - Règne : Plantae ;
 - Sous-règne : Tracheobionta ;
 - Division : Magnoliophyta ;
 - ~~Classe~~ Classe : Magnoliopsida ;
 - Ordre : Dipsacales ;
 - Famille : Caprifoliaceae ;
 - Genre : Valerianella ;
- **Synonymes :** Valerianella discoides Loisel. ;
- **Synonymes français :** mâche à disque, mâche discoïde ;
- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** lesser cornsalad ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Partie(s) comestible(s)^{{{(0(+x))}}} : feuilles^{0(+x)}.

Utilisation(s)/usage(s)^{{{(0(+x))}}} **culinaire(s) :** les feuilles des jeunes plants sont consommées avec du pain et du sel ou dans les soupes^{{{(0(+x))}}} ; feuilles cuites comme potherbe^{{{(dp*)}}} ; elles sont rarement utilisées dans les salades ; elles ont un goût amer^{{{(0(+x))}}}.



Précautions :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**
 - **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-70663> ;
- dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2463500 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" ([*Valerianella discoides* Loisel.], en anglais),
1 *Plantes sauvages comestibles* (livre pages 32 et 33, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger),
85 *Plantes comestibles - Cueillette & recettes des 4 saisons* (livre, page 125, par Guy Lalière, Christophe Anglade, Christophe Leray et Francis Debaisieux ; éditions Debaisieux) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 423 ; BOUQUET, ;
Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 244