

# Valeriana dioica L., 1753

Identifiants : 3427/valdio

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 23/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** Caprifoliaceae ;

- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** marsh valerian , småvänderot (sv) ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Racine, graines. Les racines et les feuilles séchées et réduites en poudre sont utilisées comme assaisonnement.



**Précautions à prendre :**

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

**dont classification :**

- ["The Plant List" \(en anglais\) ;](#)
  - ["GRIN" \(en anglais\) ;](#)
  - [INPI \(recherche. en anglais\) ;](#)

**dont Google (recherche de/pour) "Valeriana dioica" :** [pages](#), [images](#) ;

**dont livres et bases de données :** "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

**dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 328 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Turner, N., 1997, *Food Plants of Interior First Peoples*. Royal BC Museum Handbook p 169