

Vaccinium uliginosum L., 1753 (Myrtiller des marais ou marécages)

Identifiants : 3422/vaculi

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 20/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - Famille : Ericaceae ;
- **Synonymes français :** airelle des marais ou marécages, orcette, airelle bleue, embrune, myrtiller du Nord, myrtiller/airelle des tourbières (tp* de "bog-blueberry et bog bilberry"), myrtiller alpin (tp* de "alpine bilberry") ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** Alpine bilberry, bog-blueberry (bog blueberry), bog bilberry, western-huckleberry , Moosbeere (de), Rauschbeere (de), kuromamenoki (jp romaji), odon (sv) ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) : fruit.
Utilisation(s)/usage(s) culinaire(s) : les baies sont fermentés en une boisson alcoolisée (attention : l'alcool est une cause de cancer) ; les baies sont également utilisées pour colorer le vin ; les fruits sont consommés crus de temps en temps ; ils sont utilisés pour les confitures, gelées et tartes ; ils sont également congelés et séchés.



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION : un grand nombre peuvent provoquer des vertiges et des maux de tête.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Vaccinium uliginosum" : [pages](#), [images](#) | "Myrtiller des marais ou marécages" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 1003 ; Crate, S. A., 2008, "Eating Hay": The Ecology, Economy and Culture of Viliui Sakha Smallholders of Northeastern Siberia. *Human Ecology* 36:161-174 ; Duke, J.A., 1992, *Handbook of Edible Weeds*. CRC Press. p 208 ; Dzhangaliev, A. D., et al, 2003, *The Wild Fruit and Nut Plants of Kazakhstan*, *Horticultural Reviews*, Vol. 29. pp 305-371 ; Elias, T.S. & Dykeman P.A., 1990, *Edible Wild Plants. A North American Field guide*. Sterling, New York p 164 ; Esperanca, M. J., 1988. *Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses*. Vol. 1. p 132 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 99 ; Hakkinen, S. H., et al, 1999, *Content of the Flavonols Quercetin, Myricetin, and Kaemferol in 25 Edible Berries*. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*. 47: 2274-2279 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 668 ; Heller, C. A., 1962, *Wild Edible and Poisonous Plants of Alaska*. Univ. of Alaska Extension Service. p 48 ; Holloway, P. S. & Alexander, G., 1990, *Ethnobotany of the Fort Yukon Region, Alaska*. *Economic Botany*, Vol. 44, No. 2 pp. 214-225 ; Johansson, A., Laakso, P. and Kallio, H., 1997, *Characterization of seed oils of wild, edible Finnish berries*. *Food Chemistry* 204:300-307 ; Jones, A., 2010, *Plants that we eat*. University of Alaska Press. p 88 ; Kalle, R. & Soukand, R., 2012, *Historical ethnobotanical review of wild edible plants of Estonia (1770s-1960s)* *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 81(4):271-281 ; Kremer, B.P., 1995, *Shrubs in the Wild and in Gardens*. Barrons. p 116 ; ?ukasz ?uczaj and Wojciech M Szyma?ski, 2007, *Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review*. *J Ethnobiol Ethnomedicine*. 3: 17 ; Luczaj, L. et al, 2013, *Wild edible plants of Belarus: from Rostakinski's questionnaire of 1883 to the present*.

Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine 9:21 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine.* p 114 ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany.* Timber Press. p 586 ; Pieroni, A., & Giusti, M. E., 2009, *Alpine Ethnobotany in Italy: Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine.* 5:32 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Porsild, A.E., 1974, *Rocky Mountain Wild Flowers. Natural History Series No. 2 National Museums of Canada.* p 320 ; Sp. pl. 1:350. 1753 ; Trehane, J., 2004, *Blueberries, Cranberries and Other Vacciniums.* Timber Press. p 183, 242 ; Turner, N., 1995, *Food Plants of Coastal First Peoples. Royal BC Museum Handbook* p 86 ; Turner, N., 1997, *Food Plants of Interior First Peoples. Royal BC Museum Handbook* p 123 ; Whitney, C. W., et al, 2012, *A Survey of Wild Collection and Cultivation of Indigenous Species in Iceland. Human Ecology* 40:781-787