

# ***Urtica urens L., 1753*** **(Petite ortie)**

**Identifiants : 40052/urture**

**Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze**

**Dernière modification le**

• **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Rosidées ;**
- **Clade : Fabidées ;**
- **Ordre : Rosales ;**
- **Famille : Urticaceae ;**

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Sous-règne : Tracheobionta ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Urticales ;**
- **Famille : Urticaceae ;**
- **Genre : Urtica ;**

• **Synonymes : *Urtica trianae* Rusby ;**

• **Synonymes français : ortie brûlante, ortie ;**

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : burning nettle, dog nettle, dwarf nettle, English stinging, lesser nettle, lesser stinging, small nettle , ou qian ma (cn transcrit), urtiga-branca (pt,br), urtiga-menor (pt,br), urtiga-queimadeira (pt,br), ortiga (es), etternässla (sv) ;**



• **Note comestibilité : \*\*\***

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Partie(s) comestible(s) : feuilles<sup>0(+x)</sup>.**

**Utilisation(s)/usage(s) culinaire(s) : les jeunes feuilles sont consommées comme potherbe, elles sont également mélangées avec de la viande comme relish<sup>0(+x)</sup>.**

**Les jeunes feuilles sont consommées comme une plante potagère. Ils sont également mélangés avec de la viande en guise de relish**

**Partie testée : feuilles<sup>0(+x)</sup> (traduction automatique)**

**Original : Leaves<sup>0(+x)</sup>**

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
80.2	230	55	5.4	0	0	7.2	0.7



**Précautions :**

**néant, inconnus ou indéterminés.**

- **Note médicinale :** \*\*\*

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



**De gauche à droite :**

Par Smith, J.E., English botany, or coloured figures of British plants, ed. 3 [B] [J.E. Sowerby et al] (1863-1899) Engl. Bot., ed. 3 vol. 8 (1868) t. 1282, via plantillustrations  
Par Sturm, J., Krause, E.H.L., Lutz, K.G., Flora von Deutschland in Abbildungen nach der Natur, Zweite auflage (1900-1907) Deutschl. Fl., ed. 2 vol. 4 (1905) t. 40, via plantillustrations

• Liens, sources et/ou références :

- <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Urtica\\_urens](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Urtica_urens) ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2449000](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2449000) ;

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bindon, P., 1996, Useful Bush Plants. Western Australian Museum. p 260 ; Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 1001 ; Cribb, A.B. & J.W., 1976, Wild Food in Australia, Fontana. p 133 ; Curtis, W.M., 1993, The Student's Flora of Tasmania. Part 3 St David's Park Publishing, Tasmania, p 639 ; Dashorst, G.R.M., and Jessop, J.P., 1998, Plants of the Adelaide Plains & Hills. Botanic Gardens of Adelaide and State Herbarium. p 48 ; Dogan, Y. et al, 2013, Wild Edible Plants sold in the Local Markets of Izmir, Turkey. Pak. J. Bot. 45(S1): 177-184 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 243 ; Flora of Australia, Volume 3, Hamamelidales to Casuarinales, Australian Government Publishing Service, Canberra (1989) p 72 ; Flora of Australia Volume 49, Oceanic Islands 1, Australian Government Publishing Service, Canberra. (1994) p 66 ; Food Composition Tables for use in Africa FAO [https://www.fao.org/infooods/directory No. 710](https://www.fao.org/infooods/directory>No. 710) ; Harris, S., Buchanan, A., Connolly, A., 2001, One Hundred Islands: The Flora of the Outer Furneaux. Tas Govt. p 244 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia. Plant Protection Society of Western Australia. p 228 ; Hu, Shiu-ying, 2005, Food Plants of China. The Chinese University Press. p 365 ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 109 ; Kepe, T., 2008, Social Dynamics of the Value of Wild Edible Leaves (Imifino) in a South African Rural Area. Ecology of Food and Nutrition, 47:531-558 ; Lamp, C & Collet F., 1989, Field Guide to Weeds in Australia. Inkata Press. p 317 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, Handbook of Economic Plants of Australia, CSIRO. p 243 ; Lentini, F. and Venza, F., 2007, Wild food plants of popular use in Sicily. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 15 ; Long, C., 2005, Swaziland's Flora - siSwati names and Uses <https://www.sntc.org.sz/flora/> ; Low, T., 1991, Wild Herbs of Australia and New Zealand. Angus & Robertson. p 92 (Drawing) ; Low, T., 1991, Wild Food Plants of Australia. Australian Nature FieldGuide, Angus & Robertson. p 98 ; Low, T., 1992, Bush Tucker. Australia's Wild Food Harvest. Angus & Robertson. p 150 ; ?ukasz ?uczaj and Wojciech M Szyma?ski, 2007, Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 17 ; Luczaj, L. et al, 2013, Wild edible plants of Belarus: from Rostakinski's questionnaire of 1883 to the present. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine 9:21 ; MacKinnon, A., et al, 2009, Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine. p 312 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 77, 223 ; Paczkowska, G . & Chapman, A.R., 2000, The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue. Western Australian Herbarium. p 566 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Redzic, S. J., 2006, Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; <https://www.rbgkew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 13th June 2011] ; Shava, S., 2000, The Use of Indigenous Plants as Food by a Rural Community in the Eastern Cape: an Educational Exploration. Masters Thesis Rhodes University. p 67 ; Skinner, G. & Brown, 1981, C., Simply Living. A gatherer's guide to New Zealand's fields, forests and shores. Reed. p 15 ; Sp. pl. 2:984. 1753 ; Swaziland's Flora Database <https://www.sntc.org.sz/flora> ; Tasmanian Herbarium Vascular Plants list p 58 ; Uphof, ; van Wyk, B., 2005, Food Plants of the World. An illustrated guide. Timber press. p 372 ; Wehmeyer, A. S, 1986, Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species