

***Urtica pilulifera* L., 1753**

(Ortie à pilules)

Identifiants : 3407/urtpil

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 27/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille :** *Urticaceae* ;
- **Synonymes français :** *ortie algérienne, ortie romaine, ortie grecque* ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** *roman nettle , romersk nässla (sv)* ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** *Feuilles, feuilles - thé, tiges* ; Feuilles et jeunes pousses consommées comme légume (ex. : comme potherbe) et également source d'une "bière" ; les feuilles sont utilisées pour les tisanes ; les tiges et les jeunes pousses sont consommées crues en salade ; elles sont également cuites.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Wikipedia :**
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Ortie_%C3%A0_pilules_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Ortie_%C3%A0_pilules_(en_français)) ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Urtica pilulifera*" : [pages](#), [images](#) | "*Ortie à pilules*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 312, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ali-Shtayeh, M. S., et al, 2008, *Traditional knowledge of wild edible plants used in Palestine (Northern West Bank): A comparative study*. *J Ethnobiol Ethnomed.* 4: 13 ; Al-Qura'n, S. A., 2010, *Ethnobotanical and Ecological Studies of Wild Edible Plants in Jordan*. *Libyan Agriculture Research Center Journal International* 1(4):231-243 ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 664 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 35 ; Hinnawi, N. S. A., 2010, *An ethnobotanical study of wild edible plants in the Northern West Bank "Palestine"*. *An-Najah National University*. p 96 ; <http://cypruswildflowers.com> ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, *FAO Nutrition Information Document Series No 2*.p 109 ; Kargioglu, M. et al, 2010, *Traditional Uses of Wild Plants in the Middle Aegean Region*. *Human Ecology* 38:429-450 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. *Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico*. p 223 ; Musselman, L. J., 2007, *Figs, Dates, Laurel and Myrrh. Plants of the Bible and the Quran*. *Timber Press*. p 203 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Rivera, D. et al, 2006, *Gathered Mediterranean Food Plants - Ethnobotanical Investigations and Historical Development*, in Heinrich M, Müller WE, Galli C (eds): *Local Mediterranean Food Plants and Nutraceuticals*. *Forum Nutr.* Basel, Karger, 2006, vol 59, pp 18-74 ; Tukan, S. K., et al, 1998, *The use of wild edible plants in the Jordanian diet*. *International Journal of Food Sciences and Nutrition*. 49:225-235

