

***Tropaeolum tuberosum* Ruiz & Pavon, 1802** **(Capucine tubéreuse)**

Identifiants : 3387/trotub

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 21/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille :** Tropaeolaceae ;
- **Synonymes français :** mashua ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** anu, mashua , ysano (local), taiachas (local) ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) : racine, tubercules, feuilles, fleurs, légume.
Utilisation(s)/usage(s) culinaire(s) :
 - les tubercules sont consommés après cuisson pendant 10 minutes ; ils sont souvent édulcorés ; ils peuvent être ajoutés à des ragoûts ; ils sont durcis au soleil puis lyophilisés puis bouillis comme les pommes de terre ; ils peuvent être cuits puis congelés ;
 - les jeunes feuilles tendres et les fleurs sont également consommées.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Houtte L. van (Flore des serres et des jardin de l'Europe, vol. 5: p. 452 ; 1849) [L. Stroobant], via [plantillustrations.org](#)

- **Liens, sources et/ou références :**
 - **Wikipedia :**
 - <https://fr.wikipedia.org/wiki/A%C3%B1u> (en français) ;
 - ¹**jardin2plantes.info :** <https://www.jardin2plantes.info/fiches/167/capucine-tubereuse.php> ;
 - **jardinpotager : la Capucine tubéreuse par J.-L. Muselle :** <https://www.jardinpotager.com/JLB.capucinetubereuse.htm> :: [Forum Tomodori spécial capucine tubéreuse : recettes de cuisine et coups de main](https://tomodori.com/forum/topic5465.html) <https://tomodori.com/forum/topic5465.html> ;
 - ¹²⁵**"B & T World Seeds" (en anglais) :** <https://b-and-t-world-seeds.com/cartall.asp?species=Tropaeolum%20tuberosum&sref=51111> ;
- **dont classification :**
 - **"The Plant List" (en anglais) ;**

◦ [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Tropaeolum tuberosum*" : [pages](#), [images](#) / "*Capucine tubéreuse*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, pages 76 à 81, par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 1026 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 1434 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 242 ; *Fl. peruv.* 3:77, t. 314. 1802 ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium*. Asia Pacific Science Foundation p 23 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 661 ; Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, *Neglected Crops. 1492 from a different perspective*. FAO Plant Production and Protection Series No 26. FAO, Rome. p 20, 152 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 325 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 302 ; Kay, D.E., 1973, *Root Crops, Digest 2, Tropical Products Institute, London*, p 4 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1811 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al), 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 358 ; Marinelli, J. (Ed), 2004, *Plant. DK*. p 219 ; Morley, B. & Everard, B., 1970, *Wild Flowers of the World*. Ebury press. Plate 171 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; PROSEA handbook Volume 9 *Plants yielding non-seed carbohydrates*. p 181 ; Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 640 ; Ryan, S., 2008, *Dicksonia. Rare Plants Manual*. Hyland House. p 79 ; Smith, P.M., 1979, *Isanu*, in Simmonds, N.W., (ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 322 ; Tapia, M. E., *The role of under-utilised plant species with regard to increased food security and improved health of poor people, in mountain regions*. IIAF-PNUD/Peru ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 80 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 370