

# **Trichodesma zeylanicum (Burm. f.) R. Br., 1810 (Bourrache de Ceylan)**

**Identifiants : 6210/trizey**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 30/09/2020**

- **Classification/taxinomie :**
  - **Famille :** *Boraginaceae* ;
- **Synonymes :** *Borago zeylanica* Burm. f. 1768 (=) basionym ;
- **Synonymes français :** brède de Zanzibar ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** camelbush (camel bush), cattlebush (cattle bush), rough bluebell ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuilles comestibles $\mu\{\{27(+x)\mu$  ; feuilles cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp\*). Graines source potentielle d'huile comestible $\mu\{\{27(+x)\mu$  après traitement (préparation) ? (qp\*). Les jeunes feuilles et pousses sont cuites et consommées comme légume en Tanzanie, au Malawi et à Madagascar $\mu\{\{3(+x)\mu$ .(1\*)



**Précautions à prendre :**

(1\*)**ATTENTION :** plante riche en alcaloïdes hépatotoxiques et donc dangereuse $\mu\{\{27(+x)\mu$  ; il s'agirait essentiellement des graines, comme chez d'autres *Boraginaceae* (par ex. *Borago officinalis* L., *Cynoglossum* spp. et d'autres *Trichodesma* spp.) $\mu\{\{--3(dp*)\mu$ .

- **Liens, sources et/ou références :**
  - <sup>3</sup>**PROTA4U :**  
<https://www.prota4u.info/protav8.asp?fr=1&h=M4&t=Trichodesma.zeylanicum&p=Trichodesma+zeylanicum#Synonyms> ;
  - dont classification :**
    - "The Plant List" (en anglais) ;
    - "GRIN" (en anglais) ;
    - INPI (recherche. en anglais) ;
  - dont Google (recherche de/pour) "Trichodesma zeylanicum" :** [pages](#), [images](#) / "Bourrache de Ceylan" : [pages](#) ;
  - dont livres et bases de données :** 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 305, par Louis Bubenicek), 76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, page 626, par A. Paillieux et D. Bois) ;