

# **Triticum turgidum L., 1753**

## **(Blé poulard)**

**Identifiants : 3369/tritur**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))**  
**Dernière modification le 27/09/2020**

- **Classification/taxinomie :**
  - **Famille :** Poaceae ;
- **Synonymes français :** poularde, poulard, blé d'Égypte, froment poulard, gros blé, blé barbu, pétanielle, kamut, blé poulard [subsp. turgidum], blé de Colchide [subsp. paleocolchicum], blé de Smyrne, blé d'abondance, froment à épis longs, blé de miracle, blé rameux, gros blé blanc, blé poulard blanc, blé carré, froment renflé, blé bleu conique, froment à plusieurs épis, blé de Tunis, blé de mai, blé à épis rameux, froment à bouquets, froment de Smyrne, froment de Miracle, froment à gousseau ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** cone wheat [subsp. turgidum], poulard wheat [subsp. turgidum], rivet wheat [subsp. turgidum], yuan zhui xiao mai [subsp. turgidum] (cn transcrit), wilder Emmer [subsp. turgidum] (de), trigo moruno [subsp. turgidum] (es), trigo poulard [subsp. turgidum] (es) ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Graines comestibles $\mu_{(27(+x))}$ .(1\*)



**Précautions à prendre :**

(1\*)**ATTENTION :** les graines peuvent accumuler les nitrates leur conférant une certaine toxicité à l'état cru $\mu_{(dp^*)}$  (27(+x)) $\mu$ .

- **Catégories :** pscf, pcg ;
- **Liens, sources et/ou références :**
  - **Wikipedia :**
    - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Bl%C3%A9\\_poulard\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Bl%C3%A9_poulard_(en_fran%C3%A7ais)) ;
  - **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-69843> ;
- dont classification :**
  - ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
  - ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
  - [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;
- dont Google (recherche de/pour) "Triticum turgidum" :** [pages](#), [images](#) | **"Blé poulard" :** [pages](#) ;
- dont livres et bases de données :** 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, pages 308 et 309, par Louis Bubenicek) ;