

# ***Triticum spelta L. , 1753*** **(Épeautre)**

**Identifiants : 39692/trispe**

**Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze**

**Dernière modification le**

• **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Monocotylédones ;**
- **Clade : Commelinidées ;**
- **Ordre : Poales ;**
- **Famille : Poaceae ;**

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Sous-règne : Tracheobionta ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classé(e) dans la classe des Liliopsida ;**
- **Ordre : Cyperales ;**
- **Famille : Poaceae ;**
- **Genre : Triticum ;**

• **Synonymes : *Triticum aestivum L. subsp. *spelta* (L.) Thell.* ;**

• **Synonymes français : blé des gaulois, grand épeautre (grande épeautre : erreur), blé tradition de Wallonie, blé vêtu, blé à grains vêtus, touselle ;**

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : dinkel wheat, hulled wheat , spelt, spelt wheat , Farro, Pira, Speltz ;**



• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Graines comestibles<sup>(((27(+x)))</sup> ; utilisées également pour la réalisation de lait végétal<sup>(((dp\*))</sup>.(1\*)**

**La graine est mangée cuite. Habituellement, il est moulu en farine. Il est utilisé pour les céréales, le pain, les muffins et les biscuits. Il peut être torréfié et utilisé comme substitut du café**



**Précautions :**

**(1\*)ATTENTION : les graines peuvent accumuler les nitrates leur conférant une certaine toxicité à l'état cruμ<sup>(((dp\*))</sup> (27(+x))μ.**

• **Liens, sources et/ou références :**

- "Ecological Agriculture Projects" : **LA CULTURE BIOLOGIQUE DE L'ÉPEAUTRE :**  
<https://eap.mcgill.ca/agrobio/ab340-02.htm> ;
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtx-nn-69673> ;
- **Wikipedia** :
  - [https://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89peautre\\_\(en\\_fran%C3%A7ais\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89peautre_(en_fran%C3%A7ais)) ;
  - [https://de.wikipedia.org/wiki/Dinkel\\_\(source\\_en\\_allemand\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Dinkel_(source_en_allemand)) ;

*dont classification :*

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-449032](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-449032) ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=406903> ;

*dont livres et bases de données :<sup>27</sup> Dictionnaire des plantes comestibles (livre, pages 308 et 309, par Louis Bubenicek) ;*

*dont biographie/références de<sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :*

*Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 654 (As *Triticum spelta*) ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 182 (As *Triticum spelta*) ; Feldman, M., 1979, Wheats, in Simmonds N.W.,(ed), Crop Plant Evolution. Longmans. London. p 120 (As *Triticum spelta*) ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 657 (As *Triticum spelta*) ; <http://www.botanic-gardens-ljubljana.com/en/plants> ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 10 (As *Triticum spelta*) ; Kermath, B. M., et al, 2014, Food Plants in the Americas: A survey of the domesticated, cultivated and wild plants used for Human food in North, Central and South America and the Caribbean. On line draft. p 881 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, The Cambridge World History of Food. CUP p 1856 (As *Triticum spelta*) ; Naturwiss. Wochenschr. 17:471. 1918 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Purseglove, J.W., 1972, Tropical Crops. Monocotyledons. Longmans p 290 (As *Triticum spelta*) ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: [www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl](http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl) (10 April 2000) ; Vaughan, J. C. & Geissler, C. A., 2009, The new Oxford Book of Food Plants. Oxford University Press. p 4*