

# **Triticum spelta L. , 1753**

## **(Épeautre)**

**Identifiants : 3367/trispe**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))**  
**Dernière modification le 24/09/2020**

- **Classification/taxinomie :**
  - **Famille :** Poaceae ;
- **Synonymes :** *Triticum aestivum* L. subsp. *spelta* (L.) Thell. ;
- **Synonymes français :** blé des gaulois, grand épeautre (grande épeautre : erreur), blé tradition de Wallonie, blé vêtu, blé à grains vêtus, touselle ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** dinkel wheat, hulled wheat , spelt, spelt wheat ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Graines comestibles $\mu_{(27(+x))}$  ; utilisées également pour la réalisation de lait végétal $\mu_{(dp^*)}$ .(1\*)



**Précautions à prendre :**

(1\*)**ATTENTION :** les graines peuvent accumuler les nitrates leur conférant une certaine toxicité à l'état cru $\mu_{(dp^*)}$  (27(+x)) $\mu$ .

- **Catégories :** pscf, pcg ;
  - **Liens, sources et/ou références :**
    - **Wikipedia :**
      - <https://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89peautre> (en français) ;
      - <https://de.wikipedia.org/wiki/Dinkel> (source en allemand) ;
    - **"Ecological Agriculture Projects" : LA CULTURE BIOLOGIQUE DE L'ÉPEAUTRE :**  
<https://eap.mcgill.ca/agrobio/ab340-02.htm> ;
    - **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-69673> ;
- dont classification :**
- ["The Plant List"](#) (en anglais) ;
  - ["GRIN"](#) (en anglais) ;
  - [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;
- dont Google (recherche de/pour) "Triticum spelta" :** [pages](#), [images](#) | **"Épeautre" :** [pages](#) ;
- dont livres et bases de données :** 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, pages 308 et 309, par Louis Bubenicek) ;