

Trifolium pratense L., 1753 (Trèfle des prés)

Identifiants : 3351/tripra

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 23/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - Famille : Leguminosae ;
- **Synonymes français :** trèfle violet, trèfle rouge ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuilleµ1µ (dont pousses ; cruesµ1µ ou cuitesµ1µ), fleurµ1µ (fraîches, dont têtes fleuries ; aromatisantes (crues/cuites)µ1µ) et graines (farineµ1µ, dont germesµ1µ) comestibles. ;

feuilles, pousses et fleurs fraîches crues/cuites (ex. : en salades ou comme potherbe) et/ou aromatisantes, et en infusions ;
feuilles et pousses marinées ou lactofermentéesµ{{{(dp*)(1)µ} ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Catégories :** pscf, spr, salade, mhs, légume, fbh, fs, infusion, mé, herbe?, lf, fc, pp, aromate, liqueur, tisane, bc, farine, gg, dp1, pcg ;
- **Arôme et/ou texture :** proche de la laitue ou du petit pois (feuilles), sucré (fleurs1)1 ;
- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Trifolium pratense" : [pages](#), [images](#) | **"Trèfle des prés" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 1Plantes sauvages comestibles (livre pages 62 et 63, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;