

# Trifolium incarnatum L. (Trèfle incarnat)

Identifiants : 39556/triinc

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 25/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Trifolium ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** crimson clover, Italian clover, RdeciEa detelja, Scarlet clover ;



- **Note comestibilité :** \*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Partie(s) comestible(s)** : graines, fleurs, feuilles

**Utilisation(s)/usage(s) culinaire(s) :**

-les graines germées sont consommées en salades, sandwichs et soupes ;

-les têtes de fleurs séchées sont utilisées comme un substitut de thé ;

-les graines sont broyées en farine ;

-feuilles cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp\*).

Les graines germées sont consommées dans les salades, les sandwichs et les soupes. Les capitules séchés sont utilisés comme substitut du thé. Les graines sont moulues en farine



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ **Distribution :**

*C'est une plante tempérée. Il poussera dans la plupart des sols. Il a besoin d'une position ouverte et ensoleillée. Il est résistant au gel mais sensible à la sécheresse. Herbarium de Tasmanie*<sup>{{(0+x)}} (traduction automatique)</sup>.

*Original : It is a temperate plant. It will grow in most soils. It needs an open, sunny position. It is resistant to frost but sensitive to drought. Tasmania Herbarium*<sup>{{(0+x)}}.</sup>

◦ **Localisation :**

*Albanie, Asie, Australie, Autriche, Belgique, Grande-Bretagne, Bulgarie, Chine, Crète, Tchéquie, Danemark, Europe\* ; Finlande, France, Allemagne, Grèce, Hongrie, Inde, Italie, Macédoine, Méditerranée, Pays-Bas, Amérique du Nord, Norvège, Pakistan, Pologne, Portugal, Roumanie, Russie, Slovénie, Espagne, Suisse, Tasmanie, Turquie, Yougoslavie*<sup>{{(0+x)}} (traduction automatique)</sup>.

*Original : Albania, Asia, Australia, Austria, Belgium, Britain, Bulgaria, China, Crete, Czech, Denmark, Europe\*, Finland, France, Germany, Greece, Hungary, India, Italy, Macedonia, Mediterranean, Netherlands, North America, Norway, Pakistan, Poland, Portugal, Romania, Russia, Slovenia, Spain, Switzerland, Tasmania, Turkey, Yugoslavia*<sup>{{(0+x)}}.</sup>

◦ **Notes :**

*Il existe environ 240 espèces de Trifolium. Ils sont pour la plupart tempérés*<sup>{{(0+x)}} (traduction automatique)</sup>.

*Original : There are about 240 Trifolium species. They are mostly temperate*<sup>{{(0+x)}}.</sup>

• **Liens, sources et/ou références :**

◦ <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Trifolium\\_incarnatum](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Trifolium_incarnatum) ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/ild-8086](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/ild-8086) ;

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

*Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 651 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London. p 103 ; Bremness, L., 1994, Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 273 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 111 ; Flora of Pakistan. www.eFloras.org ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia. Plant Protection Society of Western Australia. p 162 ; Lamp, C & Collet F., 1989, Field Guide to Weeds in Australia. Inkata Press. p 309 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, Handbook of Economic Plants of Australia, CSIRO. p 239 ; Loughmiller, C & L., 1985, Texas Wildflowers. A Field Guide. University of Texas, Austin. p 139 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue. Western Australian Herbarium. p 452 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Sp. pl. 2:769. 1753 ; Tasmanian Herbarium Vascular Plants list p 32 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: [www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl](http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl) (10 April 2000)*