

# **Trifolium incarnatum L., (Trèfle incarnat)**

**Identifiants : 3350/triinc**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 25/09/2020**

- **Classification/taxinomie :**
  - **Famille :** Leguminosae ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** crimson clover, Italian clover ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) : graines, fleurs, feuilles  
**Utilisation(s)/usage(s) culinaire(s) :**
  - les graines germées sont consommées en salades, sandwichs et soupes ;
  - les têtes de fleurs séchées sont utilisées comme un substitut de thé ;
  - les graines sont broyées en farine ;
  - feuilles cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp\*).



**Précautions à prendre :**

**néant, inconnus ou indéterminés.**

- **Catégories :** pcg ;
- **Liens, sources et/ou références :**

**dont classification :**

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

**dont Google (recherche de/pour) "Trifolium incarnatum" :** [pages](#), [images](#) | **"Trèfle incarnat" :** [pages](#) ;

**dont livres et bases de données :** "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

**dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 651 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 103 ; Bremness, L., 1994, *Herbs. Collins Eyewitness Handbooks*. Harper Collins. p 273 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 111 ; Flora of Pakistan. [www.eFloras.org](http://www.eFloras.org) ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 162 ; Lamp, C & Collet F., 1989, *Field Guide to Weeds in Australia*. Inkata Press. p 309 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 239 ; Loughmiller, C & L., 1985, *Texas Wildflowers. A Field Guide*. University of Texas, Austin. p 139 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 452 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Sp. pl. 2:769. 1753 ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 32 ; USDA, ARS, *National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN)*. [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: [www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl](http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl) (10 April 2000)