

***Thymbra capitata* (L.) Cav., 1803**

(Thym à têtes)

Identifiants : 3306/thycap

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 27/09/2020

• **Classification/taxinomie :**

◦ **Famille :** Lamiaceae ;

- **Synonymes :** *Satureja capitata* L.1753 (=) *basionym*, *Coridothymus capitatus* (L.) Rchb.f. 1857 (synonyme, selon TPL ; nom retenu, selon GRIN), *Origanum capitatum* (L.) Kuntze 1891, *Satureja capitata* L. 1753, *Thymus capitatus* (L.) Hoffmanns. & Link 1809 ;
- **Synonymes français :** *thym capité* ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** *capitate sage*, *conehead-thyme*, *Persian-hyssop*, *Spanish-oregano*, *headed savory*, *Mediterranean thyme*, *pennycress*, *tomillo andaluz* (es), *kopfiger Thymian* (de), *kopfige Thymian* (de), *huvudtimjan* (sv), *timo arbustivo* (it) ;
- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** zone 6/7 ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** *Partie(s) comestible(s)* μ{{0(+x)μ : *épice, feuilles, feuilles - thé* μ{{0(+x)μ.
Utilisation(s)/usage(s) μ{{0(+x)μ *culinaire(s) :* les feuilles sont utilisées pour les tisanes ; les feuilles sont ajoutées crues/brutes aux pickles comme assaisonnement ; les feuilles sont séchées et ajoutées au thym μ{{0(+x)μ.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

• **Liens, sources et/ou références :**

- https://de.wikipedia.org/wiki/Kopfiger_Thymian (source en allemand) ;
- https://es.wikipedia.org/wiki/Thymbra_capitata (source en espagnol) ;
- **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-68101> ;
- **INPN :** https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/126501 ;
- **Tilo Botanica :** https://www.tilo-botanica.eu/Tilo_Botanica/Thymus_capitatus.html ;
- **eol :** <https://eol.org/pages/483856/overview> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Thymbra capitata*" : [pages](#), [images](#) | "*Thym à têtes*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ali-Shtayeh, M. S., et al, 2008, Traditional knowledge of wild edible plants used in Palestine (Northern West Bank): A comparative study. J Ethnobiol Ethnomed. 4: 13 (As Coridothymus capitatus) ; Ertug, F., 2004, Wild Edible Plants of the Bodrum Area. (Mugla, Turkey). Turk. J. Bot. 28 (2004): 161-174 (As Coridothymus capitatus) ; Hinnawi, N. S. A., 2010, An ethnobotanical study of wild edible plants in the Northern West Bank "Palestine". An-Najah National University. p 93 (As Coridothymus capitatus) ; Rivera, D. et al, 2006, Gathered Mediterranean Food Plants - Ethnobotanical Investigations and Historical Development, in Heinrich M, Müller WE, Galli C (eds): Local Mediterranean Food Plants and Nutraceuticals. Forum Nutr. Basel, Karger, 2006, vol 59, pp 18-74

