

Terminalia bellirica (Gaertn.) Roxb, 1805

Identifiants : 3286/terbel

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 23/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Combretaceae ;
- Synonymes : Terminalia belerica (Gaertn.) Roxb ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : myrobalans ;
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Partie(s) comestible(s) : noyaux, fruit, gomme, graines, noix, huile
Utilisation(s)/usage(s) culinaires :
 - les noyaux sont consommés en petites quantités ; ils ont un goût d'amande ;
 - les fruits sont utilisés pour faire des conserves ;
 - l'écorce est fermentée dans une sorte de vin



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION : les noyaux, bien qu'ils sont consommés, peuvent avoir des effets toxiques ; c'est probablement les fruits qui ont un effet purgatif

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Terminalia bellirica" : [pages](#), [images](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 627 ; Bole, P.V., & Yaghani, Y., 1985, *Field Guide to the Common Trees of India*. OUP p 15 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 2175 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 80 (As Terminalia bellarica) ; Flora of Pakistan. [www.eFloras.org](#) ; GAMMIE ; Gardner, S., et al, 2000, *A Field Guide to Forest Trees of Northern Thailand*, Kobfai Publishing Project. p 188 ; Hearne, D.A., & Rance, S.J., 1975, *Trees for Darwin and Northern Australia*. AGPS, Canberra p 112, Pl 36 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 644 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 575 ; Jadhav, V. D. et al, 2011, *Documentation and ethnobotanical survey of wild edible plants from Kolhapur district*. *Recent Research in Science and Technology*. 3(12): 58-63 ; Krishen P., 2006, *Trees of Delhi, A Field Guide*. DK Books. p 140 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 452 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 60 ; Nag, A. & De, K. B., 1995, *In Search of a New Vegetable Oil*. *Journal of Agricultural and Food Chemistry* 43:902-903 ; Narayanan, M. K., R., et al, 2011, *Ethnobotanically important trees and their uses by Kattunaikka tribe in Wayanad Wildlife Sanctuary, Kerala, India*. *Journal of Medicinal Plants research*. 5(4): 704-612 ; Pl. Coromandel 2:54, t. 198. 1805 "bellerica" ; Ramachandran, V.S. and Nair, V.J., 1981, *Ethnobotanical studies in Cannanore District, Kerala State (India)*. *J Econ. Tax. Bot.* Vol 2 pp 65-72 ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India*. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 85 ; Smith, A.C., 1985, *Flora Vitiensis Nova, Lawaii, Kuai, Hawaii, Volume 3* p 431 ; Srivastava, R. C., 2010, *Traditional knowledge of Nyishi (Daffla) tribe of Arunachal Pradesh*. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. 9(1):26-37 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 244 ; Sundriyal, M., et al, 1998, *Wild edibles and other useful plants from the Sikkim Himalaya, India*. *Oecologia Montana*

7:43-54 (As *Terminalia belerica* Roxb.) ; Swaminathan, M.S., and Kochnar, S.L., 2007, *An Atlas of Major Flowering Trees in India*. Macmillan. p 154 ; Tanaka, ; Uphof, ; Uprety, Y., et al, 2012, *Diversity of use and local knowledge of wild edible plant resources in Nepal*. *Journal of Ethnobotany and Ethnomedicine* 8:16 ; WATT, ; Wickens, G.E., 1995, *Edible Nuts*. *FAO Non-wood forest products*. *FAO, Rome*. p 116