Tanacetum parthenium (L.) Sch.Bip., 1844 (Grande camomille)

Identifiants : 38601/tanpar

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 20/04/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Astéridées ;***
    - ***Clade : Campanulidées ;***
    - ***Ordre : Asterales ;***
    - ***Famille : Asteraceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Asterales ;***
    - ***Famille : Asteraceae ;***
    - ***Genre : Tanacetum ;***
- ***Synonymes : Chrysanthemum parthenium (L.) Bernh., Chrysanthemum praealtum Vent., Leucanthemum parthenium (L.) Gren. & Godr., Matricaria eximia hort. ex Voss, Matricaria parthenium L. ;***
- ***Synonymes français : partenelle, pyrèthre doré, pyrèthre mousse, chrysanthème matricaire ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : feverfew , Mutterkraut (de), piretrum devi?ij (ru translittéré), altamisa (es), mattram (sv) ;***
- ***Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 5-8 ;***

- ***Note comestibilité : ****
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

Partie(s) comestible(s) *{{{0(+x)}}}* ***: fleurs - thé*** *{{{0(+x)µ.}}}*

Utilisation(s)/usage(s)µ{{{0(+x)}}} ***culinaires : les fleurs séchées sont utilisées comme le thé ou dans le vin et dans quelques pâtisseries*** *{{{0(+x)}}}* ***.***

Les fleurs séchées et les feuilles sont utilisées en cuisine pour donner à la nourriture un arôme délicieusement aromatique (amer) *{{{5(+)}}}* ***.(1*)***

Les fleurs séchées sont utilisées comme thé ou dans le vin et dans certaines pâtisseries. ATTENTION: la manipulation des feuilles peut provoquer des éruptions cutanées et leur consommation peut provoquer des ulcères buccaux

(1*)ATTENTION : la manipulation des feuilles peut causer des éruptions cutanées et les manger peut causer des ulcères

buccaux chez les personnes sensibles. La grande camomille ne doit pas être utilisée pendant la grossesse (en raison de l'action stimulante sur l'utérus) ou en cas de problèmes de coagulation. Ulcères buccaux (ulcères aphothes dans 5-15 %) et/ou troubles gastro-intestinaux. L'arrêt du traitement peut entraîner des céphalées de rebond, de l'anxiété et de l'insomnie.(1)ATTENTION$^{0(+x)}$: la manipulation des feuilles peut causer des éruptions cutanées et les manger peut causer des ulcères buccaux$^{\{\{\{0(+x)}$ chez les personnes sensibles. La grande camomille ne doit pas être utilisée pendant la grossesse (en raison de l'action stimulante sur l'utérus)$^{\{\{\{wiki}$ ou en cas de problèmes de coagulation. Ulcères buccaux (ulcères aphothes dans 5-15 %) et/ou troubles gastro-intestinaux. L'arrêt du traitement peut entraîner des céphalées de rebond, de l'anxiété et de l'insomnie$^{\{\{\{5(+)}$.*

- *Note médicinale : ******

- *Usages médicinaux : Propriétés pharmacologiques :*

  -Activité anti-inflammatoire : des extraits des parties aériennes de la grande camomille suppriment la production des prostaglandines. Il semblerait que des composés autres que le parthénolide pourraient être associés à l'activité anti-inflammatoire. C'est le cas de la tanétine, un flavonoïde lipophile, qui bloque la synthèse des prostaglandines. On note également une inhibition de l'agrégation plaquettaire, une inhibition de la phospholipase A2.
  -Effet sur la musculature lisse vasculaire : l'extrait chloroformique de la grande camomille fraîche inhibe de façon non réversible l'action contracturante de divers agonistes. Cette stimulation de la contraction des fibres lisses vasculaires apparaît liée à un mécanisme de blocage des canaux potassiques.
  -Activité anticancéreuse : le parthénolide et des lactones similaires ont une activité anticancéreuse in vitro contre des lignées de cellules tumorales comme les fibroblastes humains, le carcinome laryngé, etc. Le parthénolide, extrait de la grande camomille, agit, in vivo, sur le complexe protéinique NF- ?B (nuclear factor kappa B) au sein de cellules de cancer du sein résistantes au tamoxifène, en bloquant l'activité de ce NF- ?B, ce qui rend les cellules de nouveau sensibles à ce produit. Le parthénolide pourrait de ce fait constituer un nouvel anticancéreux multifonctionnel. Mais les indications de la grande camomille dans le contexte de la médecine non conventionnelle ne sont pas définies pour autant.
  -Traitement prophylactique de la migraine : l'action de la grande camomille se ferait par plusieurs voies. Parmi celles-ci se trouvent les mécanismes vus précédemment d'inhibition de la synthèse des prostaglandines, de diminution des spasmes des muscles lisses vasculaires ou de blocage de la sécrétion granulaire des plaquettes.

  Évaluations cliniques :

  Quelques essais cliniques d'évaluation de la grande camomille à prévenir ou soulager les crises de migraines ont été publiées. Pour Bruneton, « leurs conclusions ne sont pas concordantes et, pour beaucoup, leur qualité méthodologique est insuffisante et leur effectif faible ».

  La méta-analyse de cinq essais cliniques versus placebo, randomisés et en double aveugle (avec 343 patients), par le réseau Cochrane, a conclu que les éléments suggérant de façon convaincante que la grande camomille est plus efficace qu'un placebo pour prévenir les crises migraineuses étaient insuffisants.

  Usages médicaux :

  En France, la Note explicative de l'Agence du médicament (1998) admet qu'il est possible de revendiquer pour les parties aériennes de la grande camomille, les indications thérapeutiques suivantes :

  -utilisation interne (voie orale), traditionnellement utilisée dans la prévention des céphalées et le traitement des règles douloureuses ;

  -utilisation externe : aucune

  Selon, European scientific cooperative on phytotherapy (ESCOP), la grande camomille peut être prescrite en prévention des crises migraineuses, à la posologie de 50 à 120 mg de poudre de parties aériennes, pendant plusieurs mois.

  La grande camomille est contre-indiquée pour les femmes enceintes. Et comme beaucoup de plantes de la famille des Asteraceae à lactones sesquiterpéniques, la grande camomille peut être à l'origine de manifestations allergiques$^{\{\{\{5(+)+}$.

  La grande camomille a acquis une bonne réputation en tant qu'herbe médicinale et des recherches approfondies depuis 1970 ont prouvé qu'elle était particulièrement bénéfique dans le traitement de certains types de migraines et de rhumatismes [238, K]. Il est également considéré comme une plante pour traiter l'arthrite et les rhumatismes [254]. Les feuilles et les sommités fleuries sont anti-inflammatoires, antispasmodiques, apéritives, amères, carminatives, emménagogues, sédatives, stimulantes, piquantes, stomachiques, vasodilatatrices et vermifuges[4, 7, 21, 36, 46, 53, 100, 165]. La plante est cueillie au fur et à mesure de sa floraison et peut être séchée pour une utilisation ultérieure[7]. À utiliser avec prudence[165], les feuilles fraîches peuvent provoquer des dermatites et des aphtes si elles sont consommées[238]. Ce remède ne doit pas être prescrit aux femmes enceintes[238]. Un thé fait à partir de la plante entière est utilisé dans le traitement de l'arthrite, du rhume, de la fièvre, etc. On dit qu'il est sédatif et qu'il régule les règles[222, 238]. Une infusion est utilisée pour baigner les pieds enflés[257]. Appliquée à l'extérieur sous forme de teinture, la plante est utilisée dans le traitement des contusions etc[7]. Mâcher 1 à 4 feuilles par jour s'est avéré efficace dans le traitement de certaines migraines[222] ;
  Feverfew has gained a good reputation as a medicinal herb and extensive research since 1970 has proved it to be of special benefit in the treatment of certain types of migraine headaches and rheumatism[238, K]. It is also thought of as a herb for treating arthritis and rheumatism[254]. The leaves and flowering heads are anti-inflammatory, antispasmodic, aperient, bitter, carminative, emmenagogue, sedative, stimulant, stings, stomachic, vasodilator and vermifuge[4, 7, 21, 36, 46, 53, 100, 165]. The plant is gathered as it comes into flower and can be dried for later use[7]. Use with caution[165], the fresh leaves

can cause dermatitis and mouth ulcers if consumed[238]. This remedy should not be prescribed for pregnant women[238]. A tea made from the whole plant is used in the treatment of arthritis, colds, fevers etc. It is said to be sedative and to regulate menses[222, 238]. An infusion is used to bathe swollen feet[257]. Applied externally as a tincture, the plant is used in the treatment of bruises etc[7]. Chewing 1 - 4 leaves per day has proven to be effective in the treatment of some migraine headaches[222]

- *Usages médicinaux : Les boutons floraux séchés sont une source d'insecticide. Ils auraient les mêmes propriétés que le pyrèthre (obtenu principalement à partir de T. cinerariifolia). Faites infuser 1 tasse de fleurs séchées dans un litre d'eau chaude savonneuse pendant une heure. Filtrer, puis laisser refroidir légèrement avant utilisation.*

  Une huile essentielle de la plante est utilisée en parfumerie{{{5(+) ;

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*

  De gauche à droite :

  Par Köhler, F.E., Köhler?s Medizinal Pflanzen (1883-1914) Med.-Pfl., via plantillustrations
  Par H. Zell, via wikimedia

- *Petite histoire-géo : Le nom de genre Tanacetum est d'origine inconnue. L'épithète spécifique parthenium dérive du grec ????????? (parthenion), qui signifie « virginité ».*

  En latin, parthenium désignait diverses plantes comme la pariétaire, la mercuriale annuelle... et la grande camomille (Pline, Dioscoride...). L'encyclopédiste romain du Ier siècle, Pline, disait de la grande camomille : « le parthénium "leucanthès"... Il pousse dans les haies des jardins, a une fleur blanche, une odeur de pomme et un goût amer » (H.N. 21, 176).

  Pline la recommande en bain de siège contre les inflammations de la matrice, et « appliqué sec avec du miel et du vinaigre, il tire la bile noire ; de ce fait, il est bon pour les vertiges et les calculs » (H.N. 21, 176).

  Le médecin et chirurgien lombard Guillaume de Salicet (1201-1277) soignait les cicatrices de plaies d'épée ou de flèche avec un onguent contenant des fleurs de camomille bien pulvérisées.

  Le botaniste anglais John Gerard (1545-1611) décrit plusieurs types de camomille qu'il indique bonnes contre la colique, les calculs et pour ceux qui ont des vertiges (ce qui pourrait être une référence à la migraine).

  Tanacetum parthenium a une longue histoire d'usage traditionne en Europe pour traiter les maux de tête, les vertiges, les douleurs rhumatismales, la fièvre, les troubles des règles, les complications de l'accouchement, les maux de ventre, le mal de dents et les piqures d'insectes.

  La grande camomille était traditionnellement cultivée dans les jardins d'une bonne partie de la France. Une enquête ethnobotanique conduite dans les années 1980 en Haute Provence occidentale, révélait qu'elle était toujours cultivée dans les vieux jardins (Lieutaghi, 2009) et commercialisée localement sur une petite échelle dans le réseau des producteurs bio, parfois sous sa forme à capitules doubles, qui rappellent alors ceux de la camomille romaine. C'était la seule camomille médicinale croissant dans la région et usitée traditionnellement.

  La Grande camomille est actuellement vendue sous forme de gélule, de comprimés, d'huile essentielle ou de tisane. Mais les tisanes en sachets vendues le plus communément dans les magasins diététiques sous le simple nom de « camomille » sont de la Petite camomille (Matricaria recutita){{{wiki.

- *Autres infos :*

  dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

  - *Distribution :*

    C'est une plante tempérée. Il est difficile de geler. En Argentine, il passe du niveau de la mer à 2000 m au-dessus du niveau de la mer. Il convient aux zones de rusticité 6-10{{{0(+x) (traduction automatique)}.

Original : It is a temperate plant. It is hardy to frost. In Argentina it grows from sea level to 2,000 m above sea level. It suits hardiness zones 6-10{{{0(+x)}.

- ***Localisation :***

  Argentine, Asie, Australie, Brésil, Grande-Bretagne, Canada, Caucase *, Chili, République dominicaine, Europe *, Malouines, Inde, Amérique du Nord, Slovénie, Amérique du Sud, Tasmanie, Uruguay, Antilles{{{0(+x) (traduction automatique)}.

  Original : Argentina, Asia, Australia, Brazil, Britain, Canada, Caucasus*, Chile, Dominican Republic, Europe*, Falklands, India, North America, Slovenia, South America, Tasmania, Uruguay, West Indies{{{0(+x)}.

- ***Notes :***

  Il est utilisé en médecine{{{0(+x) (traduction automatique)}.

  Original : It is used in medicine{{{0(+x)}.

- ***Liens, sources et/ou références :***

  - ***PASSEPORTSANTÉ.NET :***
    https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=grande_camomille_ps ***;***
  - ***Santé au Naturel (naturalexis.com) : Migraine et Traitement Naturel - La plante aux propriétés antimigraineuses :***
    https://www.naturalexis.com/la_grande_camomille_et_le_traitement_des_migraines.html ***;***
  - ***Wikipedia :***
    - https://fr.wikipedia.org/wiki/Tanacetum_parthenium (en français) ***;***

  - ***[5]"Plants For a Future" (en anglais) :*** 5https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Tanacetum_parthenium ***;***

    dont classification :

  - ***"The Plant List" (en anglais) :*** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/gcc-36373 ***;***

    dont livres et bases de données : [0]"Food Plants International" (en anglais) ;

    dont biographie/références de [0]"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

    Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 43 ; MacKinnon, A., et al, 2009, Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine. p 360 ; Tanaceteen 55. 1844 ; Tasmanian Herbarium Vascular Plants list p 14 ; Uphof,