

# Talinum fruticosum (L.) Juss., 1789 (Hydrophile)

Identifiants : 3274/talfru

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 21/09/2020

- Classification/taxinomie :
  - Famille : Talinaceae ;
- Synonymes : *Portulaca fruticosa* L. 1759 (=) basionym, *Portulaca triangularis* Jacq. 1760, *Talinum crassifolium* (Jacq.) Willd. 1800, *Talinum triangulare* (Jacq.) Willd. 1799 ;
- Synonymes français : cariru, pourpier du Surinam, épinard de Ceylan, épinard des Philippines, baselle, épinards de Floride, pourpier dressé, grand pourpier, grassé, grassé grand pourpier, pourpier tropical ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : Ceylon-spinach, Philippine-spinach, Surinam-purslane, sweetheart, waterleaf , porcelaine (Guyane) ;
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Partie(s) comestible(s) : feuilles, légume. Utilisation(s)/usage(s) culinaires : les feuilles et les tiges tendres sont consommées crues ou cuites (ex. : comme potherbe) ; elles sont un peu aigres ; la cuisson à la vapeur des feuilles produit une décoloration moins brune et elles sont moins visqueuses ; elles peuvent également être séchées et stockées. (1\*)



Précautions à prendre :

(1\*) ATTENTION : en raison d'oxalates dans les feuilles, de grandes quantités ne doivent pas être consommées.

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Talinum fruticosum*" : [pages](#), [images](#) | "Hydrophile" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" ([*Talinum triangulare* (Jacq.) Willd.], en anglais), 76 *Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues* (livre, page 626 [*Talinum crassifolium* (Jacq.) Willd.], par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, *Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew.* p 40 ; Achigan-Dako, E, et al (Eds), 2009, *Catalogue of Traditional Vegetables in Benin. International Foundation for Science.* ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India. CSIR India.* p 618 ; Andarwulan, N., et al, 2010, *Flavonoid content and antioxidant activity of vegetables from Indonesia. Food Chemistry* 121: 1231-1235 ; Avouhou, H. T., et al, 2012, *Ethnobotanical Factors Influencing the Use and Management of Wild Edible Plants in Agricultural Environments in Benin. Ethnobotany Research & Applications Vol 10:571-592* ; Bernholt, H. et al, 2009, *Plant species richness and diversity in urban and peri-urban gardens of Niamey, Niger. Agroforestry Systems* 77:159-179 ; Bodner, C. C. and Gereau, R. E., 1988, *A Contribution to Bontoc Ethnobotany. Economic Botany*, 43(2): 307-369 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z)* p 2159 ; Epenhuijsen C.W. van., 1974, *Growing Native vegetables in Nigeria. FAO Rome*, p 93 ; Facciola, S.,

1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 187 ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium*. Asia Pacific Science Foundation p 72 ; Geesink, 1971, *Portulacaceae, Flora Malesiana, Ser. 1 Vol. 7 (1) p 124* ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development*. p 29, 32 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 519 ; Herklots, ; Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, *Neglected Crops. 1492 from a different perspective*. FAO Plant Production and Protection Series No 26. FAO, Rome. p18 ; Japanese International Research Centre for Agricultural Science [www.jircas.affrc.go.jp/project/value\\_addition/Vegetables](http://www.jircas.affrc.go.jp/project/value_addition/Vegetables) ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 105 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. Economic Botany, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1865 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 233 ; Liengola, I. B., 2001, *A contribution to the study of native edible plants by the Turumbu and Lokele of the Tshopo District, Province Orientale, D. R. Congo*. Syst. Geogr. Pl. 71:687-698 ; Lugod, G.C. and de Padua L.S., 1979, *Wild Food Plants in the Philippines*. Vol. 1. Univ. of Philippines Los Banos. p 69 ; Martin, F.W., & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 38, 215 ; Morton, ; Okigbo, B.N., *Vegetables in Tropical Africa*, in Opena, R.T. & Kyomo, M.L., 1990, *Vegetable Research and development in SADCC countries*. Asian Vegetable Research and development Centre. Taiwan. p 45 ; Oomen, H.A.P.C., & Grubben, G.J.H., 1978, *Tropical Leaf Vegetables in Human Nutrition*, Communication 69, Department of Agricultural research, RTI Amsterdam, p 30, 36, 66, 83, 84 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 6th June 2011] ; Sharma, B.B., 2005, *Growing fruits and vegetables*. Publications Division. Ministry of Information and broadcasting. India. p 197 ; Smith, F. I. and Eyzaguirre, P., 2007, *African leafy vegetables: Their role in the World Health Organization's global Fruit and Vegetables Initiative*. AJFAND, Vol. 7 No. 3 ; Sp. pl. 2(2):862. 1799 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 467 (As *Talinum fruticosum*) ; Termote, C., et al, 2011, *Eating from the wild: Turumbu, Mbole and Bali traditional knowledge of non-cultivated edible plants, District Tshopo, DR Congo*, Gen Resourc Crop Evol. 58:585-618 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 77, 78 ; Tindall, H.D., & Williams, J.T., 1977, *Tropical Vegetables and their Genetic Resources*, International Board for Plant Genetic Resources, Rome, p 106 ; Tindall, H.D., 1983, *Vegetables in the Tropics*, Macmillan p 342 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: [www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl](http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl) (10 April 2000) ; Zon, A.P.M. van der, Grubben, G.J.H., 1976, *Les legumes-feuilles spontanés et cultivés du Sud-Dahomey*, Communication 65, Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 97, 99