

# Symphytum × uplandicum Nyman, 1855 (consoude d'Upland)

Identifiants : 3244/symxup

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 23/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
  - **Famille :** Boraginaceae ;
- **Synonymes français :** consoude panachée, consoude voyageuse, consoude de Russie ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** blue comfrey, Quaker comfrey, Russian comfrey, comfrey , Futterbeinwell (de), schwedischer Beinwell (de), Wallwurz (de), consuelda azul (es), uppländsk vallört (sv) ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) : feuilles, légume.  
**Utilisation(s)/usage(s) culinaires :** les jeunes feuilles sont utilisées cuites (ex. : comme pothebeu) ; elles sont également utilisées dans les soupes et peuvent être liquéfiées et utilisées comme boisson ; les feuilles séchées sont utilisées pour le thé ; elles sont meilleurs lorsqu'elles sont séchées rapidement pour donner une bonne saveur ; les feuilles séchées sont également broyées en une poudre et utilisées dans les sauces, les soupes et les ragoûts.  
**Mêmes utilisations que Symphytum officinale (86).**



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Symphytum × uplandicum" : [pages](#), [images](#) | "consoude d'Upland" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 86 tous les légumes (livre, page 201, par Victor Renaud ; éditions ULMER) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Curtis, W.M., 1993, *The Student's Flora of Tasmania. Part 3 St David's Park Publishing, Tasmania*, p 491 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications*, p 52 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 295 ; Jackes, D. A., 2007, *Edible Forest Gardens* ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages. Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Syll. fl. Eur.* 80. 1855 ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 16 ; <http://cookislands.bishopmuseum.org>