

***Symphytum tuberosum* L., 1753**

(Consoude tubéreuse)

Identifiants : 3247/symtub

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 21/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille :** *Boraginaceae* ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** *salosso, tuberous comfrey* ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** *Partie(s) comestible(s) : feuilles*
Utilisation(s)/usage(s) culinaires :
 - les feuilles sont utilisées dans les soupes de légumes ; feuilles cuites comme potherbe ;
 - les racines sont torréfiées puis broyées et utilisées comme substitut de café.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Symphytum tuberosum*" : [pages](#), [images](#) / "*Consoude tubéreuse*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : *"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais)* ;

dont biographie/références de "*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" :

Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 1385 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 52 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 295 ; Pieroni, A., 1999, Gathered wild food plants in the Upper Valley of the Serchio River (Garfagnana), Central Italy. Economic Botany 53(3) pp 327-341 ; Redzic, S. J., 2006, Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232 ; Sp. pl. 1:136. 1753