

# Symphytum tuberosum L., 1753 (Consoude tubéreuse)

Identifiants : 38227/symtub

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Euastéridées ;
- Ordre : Boraginales ;
- Famille : Boraginaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Sous-règne : Tracheobionta ;
- Division : Magnoliophyta ;
- ~~Classe~~ Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Boraginaceae ;
- Genre : Symphytum ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** salosso, tuberous comfrey , Gomoljasti gabez, Salosso, Zuti gavez ;



- **Note comestibilité :** \*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Partie(s) comestible(s)**<sup>{{(0+\*)}}</sup> : feuilles<sup>0(+\*)</sup>.

**Utilisation(s)/usage(s)**<sup>{{(0+\*)}}</sup> **culinaires :**

-les feuilles sont utilisées dans les soupes de légumes<sup>{{(0+\*)}}</sup> ; feuilles cuites comme potherbe<sup>{{(dp\*)}}</sup> ;

-les racines sont torréfiées puis broyées et utilisées comme substitut de café<sup>{{(0+\*)}}</sup>.

Les feuilles sont utilisées dans les soupes de légumes. Les racines sont torréfiées puis moulues et utilisées comme succédané de café



**Précautions :**

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

- <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Symphytum\\_tuberosum](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Symphytum_tuberosum) ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2475643](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2475643) ;

- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=435078> ;

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

**Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 1385 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 52 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 295 ; Pieroni, A., 1999, Gathered wild food plants in the Upper Valley of the Serchio River (Garfagnana), Central Italy. Economic Botany 53(3) pp 327-341 ; Redzic, S. J., 2006, Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232 ; Sp. pl. 1:136. 1753**