

***Suaeda vera* Forssk. ex J.F.Gmel., 1776 (Soude)**

Identifiants : 3243/suaver

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 25/09/2020**

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** *Amaranthaceae* ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** *Les feuilles, très tendres, de saveur salée, peuvent être ajoutées aux salades ou cuites comme légume* (ex. : *comme potherbe*).



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Suaeda vera*" : [pages](#), [images](#) / "*Soude*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : *32Herbier gourmand (livre par Marc Veyrat et François Couplan)* ;