

***Stellaria media* (L.) Vill., 1789**

(Mouron des oiseaux)

Identifiants : 3235/stemed

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 18/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** Caryophyllaceae ;

- **Synonymes français :** stellaire intermédiaire, morgeline, mouron blanc, mouron étoilé ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (dont tiges), fleur1 (dont bourgeons) et fruit (capsules/graines) comestibles (crus1 ou cuits1). ;

plante entière (feuilles, fleurs, tiges et fruits) crue ou cuite comme légume (ex. : comme potherbeμ{{{dp}(1)μ). ;*



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Catégories :** pscf, fc, salade, légume, cru1 ;

- **Arôme et/ou texture :** très doux proche de la laitue en plus aromatique1 ;

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\) ;](#)
- [INPI \(recherche. en anglais\) ;](#)

dont Google (recherche de/pour) "*Stellaria media*" : [pages](#), [images](#) / "*Mouron des oiseaux*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 1Plantes sauvages comestibles (livre pages 57 et 58, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;