

# Stachys sylvatica L., 1753 (Épiaire des bois)

Identifiants : 3233/stasyl

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 23/09/2020

- Classification/taxinomie :

- Famille : Lamiaceae ;

- Synonymes français : ortie puante, ortie des crapauds, grande épiaire, ortie morte des bois ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : hedge woundwort , Wald-Ziest (de), stinksyssla (sv) ;



- Note perso : \*\*\*\*

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (dont base des tiges)1µ et racine1µ comestibles ;

Les feuilles, au parfum désagréable de prime abord, révèlent une odeur et de cèpe lorsqu'elles sont malaxéesµ{{{(dp\*)}µ ; feuilles fraîches, séchées ou marinées (dans de l'huile), crues/cuites (ex. : en salades ou comme potherbe) et/ou aromatisantesµ{{{(dp\*)(1)µ ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- Liens, sources et/ou références :

- Sauvagement Bon : <https://sauvagement-bon.blogspot.fr/search/label/%C3%A9piaire%20des%20bois> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Stachys sylvatica" : [pages](#), [images](#) | "Épiaire des bois" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 1Plantes sauvages comestibles (livre pages 111 et 112, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;