

Sparganium erectum L., 1753 (Rubanier d'eau)

Identifiants : 3222/spaere

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 25/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - Famille : Typhaceae ;
- **Synonymes français :** ruban d'eau, rubannier dressé ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (pousses = base des tiges (crues, en petites quantités (aromatisantes 1µ), ou cuites 1µ), dont jus 1µ) et racine (jeunes et blanches (fraîches et cuites 1µ, ou séchées (farine 1µ)) comestibles. ;

Bases des tiges crues/cuites (ex. en salades ou comme légume : potherbe ou substitut d'asperge) et/ou aromatisantes 1µ ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Catégories :** pscf, légume, rpo, terrine d'asperge, tl, ch, boé, pesto, mha, salade, jus sucré, bouillon, base, sauce, pâtes liquides, bouillies, fa1 ;
- **Arôme et/ou texture :** aqueux, doux à sucré1 ;
- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Sparganium erectum" : [pages](#), [images](#) | "Rubanier d'eau" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 1Plantes sauvages comestibles (livre pages 20 et 21, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;