

# **Sonchus asper (L.) Hill, 1769**

## **(Laiteron épineux)**

**Identifiants : 3211/sonasp**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))**  
**Dernière modification le 24/09/2020**

- **Classification/taxinomie :**
  - **Famille :** *Compositae* ;
- **Synonymes français :** *laiteron rude, laiteron piquant* ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** *Feuille (tendres ; tiges)1, fleur1 et racine1 comestibles. ;*



**Précautions à prendre :**

*néant, inconnus ou indéterminés.*

- **Catégories :** *pscf* ;
  - **Liens, sources et/ou références :**
    - **Wikipedia :**
      - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Sonchus\\_asper\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Sonchus_asper_(en_français)) ;
    - **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-65171-synthese> ;
- dont classification :**
- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
  - [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;
- dont Google (recherche de/pour) "Sonchus asper" :** [pages](#), [images](#) / **"Laiteron épineux" :** [pages](#) ;
- dont livres et bases de données :** *1Plantes sauvages comestibles (livre pages 144 et 145, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;*