

# Smallanthus sonchifolius (Poepp. & Endl.) H. Rob., 1978 (Poire de terre)

Identifiants : 3137/smason

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 26/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
  - Famille : Compositae ;
- **Synonymes :** Polymnia edulis Wedd. 1857, Polymnia sonchifolia Poepp. 1843 ;
- **Synonymes français :** yacon, poire de terre cochet ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** yacon , aricama (ay,pe), jíquima (jiquima, es), jiquimilla (es), llacón (es), yacón (es), yacón (sv) ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) : tubercules, feuilles, racine, jus, légume.  
**Utilisation(s)/usage(s) culinaires :**
  - les racines sont douces et souvent consommées crues ; avant cela, elles sont laissées pour quelques jours au soleil pour permettre à la peau de se ratatiner ; elles peuvent être tranchées et ajoutées aux salades ; la pulpe râpée peut être pressée à travers un tissu pour faire une boisson ; le jus peut être concentré en blocs de sucre ; elles peuvent également être cuites ;
  - la tige principale est également consommée comme légume ;
  - les feuilles sont également consommées (ex. : cuites comme potherbe ? (qp\*)) ou utilisées comme succédané de thé.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Smallanthus sonchifolius" : [pages](#), [images](#) | "Poire de terre" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, pages 509 à 515, par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Brako, L., & Zarucchi, J. L., 1993. Catalogue of the flowering plants and gymnosperms of Peru. Monogr. Syst. Bot. Missouri Bot. Gard. 45 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 41 ; Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, Neglected Crops. 1492 from a different perspective. FAO Plant Production and Protection Series No 26. FAO, Rome. p18, 176 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 238 ; Jørgensen, P. M., & S. León-Yáñez, eds. 1999. Catalogue of the vascular plants of Ecuador. Monogr. Syst. Bot. Missouri Bot. Gard. 75 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, The Cambridge World History of Food. CUP p 1884 ; Kay, D.E., 1973, Root Crops, Digest 2, Tropical Products Institute, London, p 187 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages. Economic Botany, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 (As Polymnia sonchifolia) ; Markle, G. M., et al., eds. 1998. Food and feed crops of the United States, ed. 2. ; Nov. gen. sp. pl. 3:47, t. 254. 1843 ; Phytologia 39:51. 1978 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK.

*http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/ (As Polymnia edulis) ; Recher, P, 2001, Fruit Spirit Botanical Gardens Plant Index. www.nrg.com.au/~recher/ seedlist.html p 3 ; Tapia, M. E., The role of under-utilised plant species with regard to increased food security and improved health of poor people, in mountain regions. IAP-PNUD/Peru (As Polymnia sonchifolia) ; Tindall, H.D., 1983, Vegetables in the tropics. Macmillan p. 92 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Wiersema, J. H. & B. León. 1999. World economic plants: a standard reference. (World Econ Pl) ; Zardini, E., 1991, Ethnobotanical notes on "yacon," Polymnia sonchifolia (Asteraceae). In: Econ. Bot. 45:72-85 [As Polymnia sonchifolia Poepp. & Endl.]*