

# ***Sisymbrium officinale* (L.) Scop., 1772** **(Sisymbre officinal)**

**Identifiants : 5904/sisoff**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))**  
**Dernière modification le 01/10/2020**

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille : Brassicaceae ;**

- **Synonymes français : herbe au chantre, herbe aux chantres, barbarée, moutarde des haies, tortelle ;**

- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) : hedge Mustard, ;**



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (dont pousses)1 et graines1 comestibles. ;**

**feuilles et pousses crues ou cuites comme pothebeμ{{{(dp\*)(1)μ. ;**



**Précautions à prendre :**

**néant, inconnus ou indéterminés.**

- **Nombre de graines au gramme : 7500 ;**

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Les Folles-Avoines : Plantes comestibles et utiles du Québec : <https://liafaydjam.blogspot.fr/2007/02/sisymbrium-officinale-sisymbre.html> ;**

**dont classification :**

- **["The Plant List" \(en anglais\) ;](#)**
  - **[INPI \(recherche. en anglais\) ;](#)**

**dont Google (recherche de/pour) "*Sisymbrium officinale*" : [pages](#), [images](#) | "*Sisymbre officinal*" : [pages](#) ;**

**dont livres et bases de données : 1Plantes sauvages comestibles (livre pages 138 et 139, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;**