

# *Sisymbrium altissimum* L., 1753 (Sisymbre élevé)

Identifiants : 3133/sisalt

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 28/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
  - **Famille :** Brassicaceae ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** tumble mustard ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) : feuilles, graines.  
**Utilisation(s)/usage(s) culinaires :**
  - les feuilles et les jeunes pousses sont consommées crues en salade ou cuites comme potherbe ;
  - les graines sont broyées et utilisées pour aromatiser les soupes.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Sisymbrium altissimum*" : [pages](#), [images](#) / "Sisymbre élevé" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 576 ; Duke, J.A., 1992, *Handbook of Edible Weeds*. CRC Press. p 182 ; Ertug, F., 2000, *An Ethnobotanical Study in Central Anatolia (Turkey)*. Economic Botany Vol. 54. No. 2. pp. 155-182 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 61 ; Flora of Pakistan. ; Kargioglu, M. et al, 2010, *Traditional Uses of Wild Plants in the Middle Aegean Region*. Human Ecology 38:429-450 ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 532 ; Sp. pl. 2:659. 1753 ; Zhou Taiyan, Lu Lianli, Yang Guang; Ihsan A. Al-Shehbaz, BRASSICACEAE (CRUCIFERAE), Flora of China.