

# Sinapis alba L., 1753 (Moutarde blanche)

Identifiants : 30108/sinalb

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 25/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Sinapis ;

- **Synonymes :** *Brassica alba* (L.) Rabenh. 1839 [*Sinapis alba* L. subsp. *alba*] ;

- **Synonymes français :** sénevé, sanve, moutarde des champs, moutarde sauvage ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** white mustard, white mustard [subsp. *alba*] , bai jie [subsp. *alba*] (cn transcrit), weißer Senf [subsp. *alba*] (de), weißer Senf (de), senape bianca [subsp. *alba*] (it), mostarda-branca [subsp. *alba*] (pt), mostaza blanca [subsp. *alba*] (es), vitsenap [subsp. *alba*] (sv) ;



- **Note comestibilité :** \*\*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Jeunes pousses consommées en salade ; feuilles consommables comme légume<sup>{{(27(+x))}}</sup> (ex. : potherbe<sup>(dp<sup>1</sup>)</sup>) ; graines utilisées comme condiment<sup>{{(27(+x))}}</sup> (1\*)

Il fournit de l'huile comestible. Les graines sont utilisées comme épice. Ils sont utilisés pour la moutarde blanche. Les graines séchées moulues font de la moutarde anglaise chaude mangée avec du rosbif. Les graines germées sont utilisées pour le cresson de moutarde en salade. Les jeunes plants sont utilisés dans les salades et les sandwichs. Les feuilles des plantes matures peuvent être utilisées comme potasse

Partie testée : graine<sup>{{(0(+x))}}</sup> (traduction automatique)

Original : Seed<sup>{{(0(+x))}}</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
6.9	1964	470	28.8	6	3.0	10.0	5.7



(1\*)ATTENTION : les graines contiennent des glucosides toxiques.(1\*)ATTENTION : les graines contiennent des glucosides

toxiques<sup>{{{27(+x)}}</sup>.

- **Note médicinale :** \*\*\*

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Kohler, F.E., *Kohler's Medizinal Pflanzen (1883-1914) Med.-Pfl. vol. 3 (1898) t. 18*, via plantillustrations

Par Kops, J., *Flora Batava (1800-1934) Fl. Bat. vol. 17 (1885) t. 1296*, via plantillustrations

Par Sturm, J., *Sturm, J.W., Deutschlands flora (1798-1855) Deutschl. Fl. vol. 2 (1798) t. 49*, via plantillustrations

- **Autres infos :** Plante cultivée dans les pays tempérés<sup>{{{27(+x)}}</sup>.

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

**C'est un légume cultivé commercialement. Il est cultivé pour ses graines. Ce sont un condiment important. Plus de 160 000 tonnes de semences sont vendues chaque année. Les feuilles sont vendues sur les marchés locaux**<sup>{{{10(+x)}}</sup>  
(traduction automatique).

**Original : It is a commercially cultivated vegetable. It is cultivated for its seeds. These are an important condiment. More than 160,000 tons of seeds are sold each year. Leaves are sold in local markets**<sup>{{{10(+x)}}</sup>.

- **Distribution :**

**C'est une plante tempérée. Il ne produit pas de graines sous les tropiques. En Argentine, il pousse en dessous de 500 m au-dessus du niveau de la mer. Il convient aux zones de rusticité 7-11. Herbarium de Tasmanie**<sup>{{{10(+x)}}</sup> (traduction automatique).

**Original : It is a temperate plant. It does not produce seeds in the tropics. In Argentina it grows below 500 m above sea level. It suits hardiness zones 7-11. Tasmania Herbarium**<sup>{{{10(+x)}}</sup>.

- **Localisation :**

**Afrique, Argentine, Asie, Australie, Bangladesh, Belgique, Grande-Bretagne, Canada, Afrique centrale, Chine, Congo, Cuba, Chypre, Afrique de l'Est, Europe, Grèce, Himalaya, Inde, Indochine, Irlande, Israël, Italie, Jordanie, Liban, Laos, Macédoine, Méditerranée, Malaisie, Maroc, Mozambique, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Inde du Nord-Est, Pakistan, Pologne, Russie, Scandinavie, Asie du Sud-Est, Serbie, Slovénie, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Espagne, Sri Lanka, Suède, Syrie, Tadjikistan, Tasmanie, Timor-Leste, Tunisie, Turquie, Turkménistan, USA, Vietnam**<sup>{{{10(+x)}}</sup> (traduction automatique).

**Original : Africa, Argentina, Asia, Australia, Bangladesh, Belgium, Britain, Canada, Central Africa, China, Congo, Cuba, Cyprus, East Africa, Europe, Greece, Himalayas, India, Indochina, Ireland, Israel, Italy, Jordan, Lebanon, Laos, Macedonia, Mediterranean, Malaysia, Morocco, Mozambique, North Africa, North America, Northeastern India, Pakistan, Poland, Russia, Scandinavia, SE Asia, Serbia, Slovenia, South Africa, Southern Africa, South America, Spain, Sri Lanka, Sweden, Syria, Tajikistan, Tasmania, Timor-Leste, Tunisia, Turkey, Turkmenistan, USA, Vietnam**<sup>{{{10(+x)}}</sup>.

- **Notes :**

Il existe 8 espèces de Sinapis<sup>{{(0+X)}} (traduction automatique)</sup>.

Original : There are 8 Sinapis species<sup>{{(0+X)}}.</sup>

• Liens, sources et/ou références :

◦ <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfa.org/user/Plant.aspx?LatinName=Sinapis\\_alba](https://pfa.org/user/Plant.aspx?LatinName=Sinapis_alba) ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2476404](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2476404) ;

◦ "GRIN" (en anglais) : <https://nrc.ars.gov/FOODPLANTS/INTERNATIONAL/taxonomydetail?id=33963> ;

Al-Qura'n, S. A., 2010, *Ethnobotanical and Ecological Studies of Wild Edible Plants in Jordan*. Libyan Agriculture Research Center Journal International 1(4):231-243 ; Ara, R. I. T., 2015, *Leafy Vegetables in Bangladesh*. Photon eBooks. p 162 (As Brassica alba) ; Arora, R. K., 2014, *Diversity in Underutilized Plant Species - An Asia-Pacific Perspective*. Bioersivity International. p 109 ; Bianchini, F., Corbetta, F., and Pistoia, M., 1975, *Fruits of the Earth*. Cassell. p 208 ; Biscotti, N. & Pieroni, A., 2015, *The hidden Mediterranean diet: wild vegetables traditionally gathered and consumed in the Gargano area, Apulia, SE Italy*. Acta Societatis Botanicorum Poloniae 84 (3): 327-338 ; Biscotti, N. et al, 2018, *The traditional food use of wild vegetables in Apulia (Italy) in the light of Italian ethnobotanical literature*. Italian Botanist 5:1-24 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 68 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 168 (As Brassica hirta) ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 234 (As Brassica hirta) ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 313 (As Brassica hirta) ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 313 (As Brassica alba) ; Burkil, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 363 (As Brassica alba) ; Cerne, M., 1992, *Wild Plants from Slovenia used as Vegetables*. Acta Horticulturae 318 ; Ciftcioglu, C. G., 2015, *Sustainable wild-collection of medicinal and edible plants in Lefke region of North Cyprus*. Agroforest Syst. Springer ; Della, A., et(1982) p 244 ; Dogan, Y., 2012, *Traditionally used wild edible greens in the Aegean Region of Turkey*. Acta Societatis Botanicorum Poloniae 81(4): 329-342 ; Ertug, F, Yenen Bitkiler. Resimli TÁ¼rkiye FlorasÁ± -I- Flora of Turkey - Ethnobotany supplement ; Esperanca, M. J., 1988. *Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses*. Vol. 2. p 315 ; Flora of China @ eFloras.org Volume 8 ; Flora of Pakistan. www.eFloras.org ; Gouldstone, S., 1983, *Growing your own Food-bearing Plants in Australia*. Macmillan p 192 (As Brassica alba) ; Hadfield, J., 2001, *The A-Z of Vegetable Gardening in South Africa*. Struik p 111 ; Hadjichambis, A. C., et al, 2007, *Wild and semi-domesticated food plant consumption in seven circum-Mediterranean areas*. International Journal of Food Sciences and Nutrition. 2007, 1-32. ; Hammer, K. & Spahillari, M., 1999, *Crops of European origin*. in Report of a networking group on minor crops. IPGRI p 46 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 113 (As Brassica alba) ; Hemingway, J.S., 1979, *Mustards*, in Simmonds N.W.,(ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 56 ; Hemphill, I, 2002, *Spice Notes*. Macmillan. p 249 (As Brassica alba) ; Herklots, G. A. C., 1972, *Vegetables in South-East Asia*. Allen & Unwin. p 127 (As Brassica alba) ; <http://www.botanic-gardens-ljubljana.com/en/plants> ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 120 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 407 (As Brassica hirta) ; Huxley, A. (Ed.), 1977, *The Encyclopedia of the Plant Kingdom*. Chartwell Books. p 150 ; Irving, M., 2009, *The Forager Handbook, A Guide to the Edible Plants of Britain*. Ebury Press p 98 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 101 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. Economic Botany, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 433 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1820 (As Brassica alba) ; Kybal, J., 1980, *Herbs and Spices, A Hamlyn Colour Guide*, Hamlyn Sydney p 184 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 220 ; Lentini, F. and Venza, F., 2007, *Wild food plants of popular use in Sicily*. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 15 ; Low, T., 1991, *Wild Herbs of Australia and New Zealand*. Angus & Robertson. p 52 (Drawing) ; Áukasz Áuczaj and Wojciech M Szymański, 2007, *Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review*. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 17 ; Mabey, R., 1973, *Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain*, Collins. p 77 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 188 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 187 (As Brassica hirta) ; Medhi, P. & Borthakur, S. K., 2012, *Phytoresources from North Cachur Hills of Assam -3: Edible plants sold at Hflong market*. Indian Journal or Natural Products and Resources. 3(1) pp 84-109 (As Brassica alba) ; Miguel, E., et al, 1989, *A checklist of the cultivated plants of Cuba*. Kulturpflanze 37. 1989, 211-357 ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 532 ; Mulherin, J., 1994, *Spices and natural flavourings*. Tiger Books, London. p 62 (As Brassica alba) ; Nassif, F., & Tanji, A., 2013, *Gathered food plants in Morocco: The long forgotten species in Ethnobotanical Research*. Life Science Leaflets 3:17-54 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 188 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 606 ; *Plants for a Future* database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 91 (As Brassica alba) ; Rajapaksha, U., 1998, *Traditional Food Plants in Sri Lanka*. HARTI, Sri Lanka. p 127 (As Brassica alba) ; Senkardes, I & Tuzlaci, E., 2016, *Wild Edible Plants of Southern Part of Nevsehir in Turkey*. Marmara Pharmaceutical Journal 20:34-43 ; Small, E., 2009, *Top 100 Food Plants. The world's most important culinary*

crops. NRC Research Press. p 362 ; Solomon, C., 2001, *Encyclopedia of Asian Food*. New Holland. p 241 (As *Brassica alba*) ; Sp. pl. 2:668. 1753 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables. Communication 54e* Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 73 ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 18 ; Tukan, S. K., et al, 1998, *The use of wild edible plants in the Jordanian diet. International Journal of Food Sciences and Nutrition*. 49:225-235 ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 346 ; *Wild Edible Plants in Lebanon. Promoting dietary diversity in poor communities in Lebanon*. <http://www.wildedibleplants.org/> ; Zhou Taiyan, Lu Lianli, Yang Guang, Ihsan A. Al-Shehbaz, BRASSICACEAE (CRUCIFERAE), *Flora of China*.re database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 91 (As *Brassica alba*) ; Solomon, C., 2001, *Encyclopedia of Asian Food*. New Holland. p 241 (As *Brassica alba*) ; Sp. pl. 2:668. 1753 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables. Communication 54e* Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 73 ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 18 ; Tardio, J., et al, *Ethnobotanical review of wild edible plants in Spain. Botanical J. Linnean Soc.* 152 (2006), 27-71 ; Tyagi, R. K., et al, 2004, *Conservation of Spices Germplasm in India. Indian J. Plant Genet. Resour.* 17(3): 163-174 (As *Synapis*) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 346 ; *Wild Edible Plants in Lebanon. Promoting dietary diversity in poor communities in Lebanon*. <http://www.wildedibleplants.org/> ; Zhou Taiyan, Lu Lianli, Yang Guang, Ihsan A. Al-Shehbaz, BRASSICACEAE (CRUCIFERAE), *Flora of China*.