

Silene latifolia Poir., 1789 (Compagnon blanc)

Identifiants : 3125/sillat

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 20/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Caryophyllaceae ;
 - Nom complet : *Silene latifolia* subsp. *latifolia* ;
- Synonymes français : *lychnis à grosses graines*, *silène à larges feuilles*, *silène à feuilles larges* ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : *orecchiella*, *boccon di pecora*, *white campion* ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (feuilles cuites $\mu_{0(+x)\mu}$ comestible $\mu_{0(+x)\mu}$ (1*) ;
Les jeunes feuilles sont consommées en soupes de légumes, bouillies et cuites $\mu_{0(+x)\mu}$ (ex. : comme *pothebe* $\mu_{(dp^*)\mu}$) ;



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION : seule la sous-espèce "*Silene latifolia* subsp. *alba*" est mentionnée ; l'espèce toute entière est peut-être comestible, comme dans la plupart des cas, mais les informations sont manquantes et/ou insuffisantes. Présence de saponines : voir lien "*Plantes d'avenir*" et/ou fiche toxine, pour plus d'informations $\mu_{(dp^*)\mu}$.

- Catégories : pscf ;
- Liens, sources et/ou références :
 - "[Plants For a Future](#)" (en anglais) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
 - **Wikipedia** :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Silene_latifolia (en français) ;
 - https://de.wikipedia.org/wiki/Wei%C3%9Fe_Lichtnelke (source en allemand) ;
 - **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-64191> ;

dont classification :

- "[The Plant List](#)" (en anglais) ;
- "[GRIN](#)" (en anglais) ;
- [INPI](#) (recherche en anglais) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Silene latifolia*" : [pages](#), [images](#) / "*Compagnon blanc*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" (en anglais) ;

dont biographie/références de "*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" :

Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 46 (As *Silene latifolia*) ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 74 (As *Silene alba*) ; Paoletti, M.G., Dreon, A.L., and Lorenzoni, G.G., 1995, *Pistic, Traditional Food from Western Friuli, NE Italy*. *Economic Botany* 49(1) pp 26-30 ; Pieroni, A., 1999, *Gathered wild food plants in the Upper Valley of the Serchio*

River (Garfagnana), Central Italy. Economic Botany 53(3) pp 327-341 ; Pieroni, A., et al, 2012, "We are Italians!": The Hybrid Ethnobotany of a Venetian Diaspora in Eastern Romania. Human Ecology 40:435-451 (As Silene alba) ; Rivera, D. et al, 2006, Gathered Mediterranean Food Plants - Ethnobotanical Investigations and Historical Development, in Heinrich M, Müller WE, Galli C (eds): Local Mediterranean Food Plants and Nutraceuticals. Forum Nutr. Basel, Karger, 2006, vol 59, pp 18-74 ; Tasmanian Herbarium Vascular Plants list p 20 ; Willdenowia 12:189. 1982