

Sechium compositum (Donn. Sm.) C. Jeffrey, 1978

Identifiants : 3093/seccom

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 20/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- Famille : Cucurbitaceae ;

- **Synonymes :** *Microsechium compositum* Donn. Sm.1903 ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Mêmes utilisations que *Sechium edule* (86) :

Partie(s) comestible(s) : fruit, feuilles, graines, racines, légume.

Utilisation(s)/usage(s) culinaires :

-les fruits sont comestibles cuits ; ils peuvent être picklés, cuits au four, cuits à la vapeur, ou utilisés pour faire des beignets et des desserts ;

-les jeunes pointes des feuilles (brèdes) sont consommées comme potherbe ;

-les graines peuvent être consommées cuites ; elles sont souvent frites ;

-les racines charnues peuvent être mangées cuites ; elles peuvent être bouillies, cuites au four ou frites ; de la fécula peut être extraite de celles-ci.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
 - ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
 - [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Sechium compositum*" : [pages](#), [images](#) ;

dont livres et bases de données : tous les légumes (livre, page 188, par Victor Renaud ; éditions ULMER) ;