

# Satureja thymbra L., 1753 (Menthe du César)

Identifiants : 3072/satthy

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 28/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
  - **Famille :** Lamiaceae ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** thyme-leaved savory, thryba, barrel sweetener, Za'atar rumi, Roman hyssop ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) : feuilles - thém.  
**Utilisation(s)/usage(s) comestible(s) :** les feuilles sont utilisées pour aromatiser, en cuisine ; elles sont comparables au thym ; elles sont utilisées pour l'assaisonnement des olives noires en saumure, viandes grillées et des légumes ; les feuilles sont également utilisées pour le thé.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Autres infos :** Les feuilles sont aussi utilisées pour nettoyer les tonneaux de vin avant le millésime de l'année suivante.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Satureja thymbra" : [pages](#), [images](#) | "Menthe du César" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Davis, S.D., Heywood, V.H., & Hamilton, A.C. (eds), 1994, *Centres of plant Diversity*. WWF. Vol 2. p 340 ; Dogan, Y. et al, 2013, *Wild Edible Plants sold in the Local Markets of Izmir, Turkey*. *Pak. J. Bot.* 45(S1): 177-184 ; Ertug, F., 2004, *Wild Edible Plants of the Bodrum Area. (Mugla, Turkey)*. *Turk. J. Bot.* 28 (2004): 161-174 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 136 ; Hemphill, I, 2002, *Spice Notes*. Macmillan. p 361 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 287 ; Ozcan, M., 2004, *Mineral contents of some plants used as condiments in Turkey*. *Food Chemistry* 84:437-440 ; Rivera, D. et al, 2006, *Gathered Mediterranean Food Plants - Ethnobotanical Investigations and Historical Development*, in Heinrich M, Müller WE, Galli C (eds): *Local Mediterranean Food Plants and Nutraceuticals*. Forum Nutr. Basel, Karger, 2006, vol 59, pp 18-74