

Satureja hortensis L., 1753 (Sarriette)

Identifiants : 3069/sathor

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 25/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille :** Lamiaceae ;
- **Synonymes français :** sarriette annuelle, herbe de Saint-Julien, poivrée, poivrete, sadrée, sarriette commune, sarriette d'été, sarriette des jardins, savourée ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** savory, summer savory, einfaches Bohnenkraut (de), Gartenbohnenkraut (de), Pfefferkraut (de), beizkraut Bohnenkraut (de), sergurelha (pt), ?aber sadovjy (ru translittéré), ajedrea común (es), saborida (es), sommarkyndel (sv) ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) : feuilles, aromatisant, herbe, épice, feuilles - thé, légume. Utilisation(s)/usage(s) culinaires : les feuilles sont utilisées comme aromatisant ; elles ont une saveur épicée ; elles sont utilisées fraîches ou séchées ; elles sont utilisées avec des tomates, des haricots, du poisson et des salades ; elles sont également utilisées dans les gâteaux/cakes, les puddings et les saucisses ; étant donné qu'elle réduit les flatulences, elles sont consommées avec les haricots et les concombres ; elles peuvent être utilisées en cuisine pour réduire l'odeur de chou et de navet ; les feuilles peuvent être récoltées avant la floraison et utilisées pour le thé.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Nombre de graines au gramme :** 1200 ;

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\) ;](#)
- ["GRIN" \(en anglais\) ;](#)
- [INPI \(recherche, en anglais\) ;](#)

dont Google (recherche de/pour) "Satureja hortensis" : [pages](#), [images](#) / "Sarriette" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 552 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 396 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 911 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 936 ; Burnie, G & Fenton-Smith, J., 1999, *A Grower's Guide to Herbs*. Murdoch Books. p 64 ; Cheifetz, A., (ed), 1999, *500 popular vegetables, herbs, fruits and nuts for Australian Gardeners*. Random House p 158 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 1316 ; Esperanca, M. J., 1988. *Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses*. Vol. 2. p 205 ; Everest, A. & Ozturk, E., 2005, *Focusing on the ethnobotanical uses of plants in Mersin and Adana provinces (Turkey)*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 1:6 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 136 ; *Flora of Pakistan*. [www.eFloras.org](#) ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 595 ; Hemphill, I, 2002, *Spice Notes*. Macmillan. p 360 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant*

Finder 2002, *Florilegium*. p 287 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 434, 1849 ; Kybal, J., 1980, *Herbs and Spices, A Hamlyn Colour Guide*, Hamlyn Sydney p 182 ; Lawton, B.P., 2002, *Mints. A Family of Herbs and Ornamentals*. Timber Press, Portland, Oregon. p 193 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 105 ; Michael, P., 2007, *Edible Wild Plants and Herbs*. Grub Street. London. p 205 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Sp. pl. 2:568. 1753 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 365 ; Tronickova, E. & Krejcova, Z., 1987, *Ortaggi*, Instituto Geografico de Agostini, Cecoslovacchia. p 198 ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 338