

Sassafras albidum (Nutt.) Nees, 1836 (Laurier des Iroquois)

Identifiants : 3066/sasalb

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 25/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille :** Lauraceae ;
- **Synonymes :** *Laurus albida* Nutt. 1818 (=) *basionym*, *Sassafras officinale* Nees & C. H. Eberm. 1831, *Sassafras officinalis* Nees & C. H. Eberm. 1831 ;
- **Synonymes français :** *sassafras*, *thé de sassafras* ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** *sassafras*, *white sassafras*, *silky sassifras*, *Fenchelholzbaum* (de), *Sassafrasbaum* (de), *Sassafras* (de), *sasafrás* (es), *sassafras* (sv) ;
- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** -24°C (premiers dégâts/dommages à partir de -20°C) ;

- **Note :** *****
- **Note perso :** *****
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s)μ{{{0(+x)μ : pousses, feuilles - aromatisantμ{{{0(+x)μ.
Utilisation(s)/usage(s)μ{{{0(+x)μ culinaires :
 - l'huile des racines est utilisée pour aromatiser la racinette ;
 - les racines sont ajoutées au sirop d'érable et infusées dans un thé ;
 - l'écorce épicée du tronc et des racines est séchée et utilisée pour l'aromatisation ;
 - les feuilles sont utilisées pour le thé ; elles sont également ajoutées aux soupes ; les jeunes pousses sont consomméesμ{{{0(+x)μ.(1*)



Précautions à prendre :

(1*)**ATTENTION**μ0(+x)μ : le safrole, qui donne de la saveur à la racinette, peut causer le cancer, mais c'est seulement le quatorzième cancérigène parmi les éthanols de la bière ordinaireμ<0(+x)μ.

- **Liens, sources et/ou références :**
 - <https://en.wikipedia.org/wiki/Sassafras> sa traduction en langues d'anglais ;
 - <https://de.wikipedia.org/wiki/Sassafrasbaum> (source en allemand) ;
 - **GardenBreizh** : <https://gardenbreizh.org/modules/gbdb/plante-527-sassafras-albidum.html> ;

dont classification :

- ["The Plant List"](#) (en anglais) ;
- ["GRIN"](#) (en anglais) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Sassafras albidum" : [pages](#), [images](#) | **"Laurier des Iroquois" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 551 ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." [http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb.\(ACEDB](http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb.(ACEDB)

version 4.0 - data version July 1994) (*As Sassafras variifolium*) ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 911 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 83 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 936 ; Coombes, A.J., 2000, *Trees*. Dorling Kindersley Handbooks. p 189 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 1316 ; Elias, T.S. & Dykeman P.A., 1990, *Edible Wild Plants*. A North American Field guide. Sterling, New York p 125 ; Esperanca, M. J., 1988. *Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses*. Vol. 2. p 202 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 139 ; Farrar, J.L., 1995, *Trees of the Northern United States and Canada*. Iowa State University press/Ames p 242 ; Grandtner, M. M., 2008, *World Dictionary of Trees*. Wood and Forest Science Department. Laval University, Quebec, Qc Canada. (Internet database <http://www.wdt.qc.ca>) ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 595 (*As Sassafras officinalis*) ; Hemphill, I, 2002, *Spice Notes* Macmillan. p 183 (*As Sassafras officinalis*) ; Jackes, D. A., 2007, *Edible Forest Gardens* ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1848 ; Little, E.L., 1980, *National Audubon Society Field Guide to North American Trees*. Alfred A. Knopf. p 451 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 103 ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 519 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Purselove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 187 ; Schuler, S., (Ed.), 1977, *Simon & Schuster's Guide to Trees*. Simon & Schuster. No. 167 ; *Syst. laur.* 490. 1836