

Saponaria officinalis L., 1753 (Saponaire officinale)

Identifiants : 3063/sapoff

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 23/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - Famille : Caryophyllaceae ;
- **Synonymes français :** herbe à savon, savonnière ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** bouncing-bet, (bouncing bet), common soapwort, soapwort, fei zao cao (cn transcrit), echtes Seifenkraut (de), sabons? (jp romaji), binupul (ko transcrit), myl'njanka lekarstvennaja (ru translittéré), sâpnejlika (sv) ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) : fleurs, racine.
Utilisation(s)/usage(s) culinaires :
 - la racine est utilisée comme un agent émulsifiant dans la fabrication de confiseries ; elle donne une texture mousseuse ; elle est également ajoutée à l'Halava de graines de tournesol ;
 - les fleurs sont parfois ajoutées aux salades.



Précautions à prendre :

(1*) ATTENTION : elle peut être toxique.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Saponaria officinalis" : [pages](#), [images](#) / "Saponaire officinale" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 549 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 909 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 215 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 933 ; Cheifetz, A., (ed), 1999, *500 popular vegetables, herbs, fruits and nuts for Australian Gardeners*. Random House p 157 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 1311 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 74 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 286 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 211 ; Lu Dequan, Wu Zhengyi, Zhou Lihua, Chen Shilong; Michael G. Gilbert, Magnus Lidén, John McNeill, John K. Morton, Bengt Oxelman, Richard K. Rabeler, Mats Thulin, Nicholas J. Turland, Warren L. Wagner, CARYOPHYLLACEAE, *Flora of China*. ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 206 ; Michael, P., 2007, *Edible Wild Plants and Herbs*. Grub Street. London. p 217 ; Sp. pl. 1:408. 1753 ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 18