

Salvia viridis L., 1753 (Sauge verte)

Identifiants : 5760/salvir

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 02/10/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Lamiaceae ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : clary, annual clary, bluebeard ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Partie(s) comestible(s) μ : feuilles, graines μ.
Utilisation(s)/usage(s) μ culinaires :
 - les feuilles ont été ajoutées aux salades, soupes et utilisées comme légumes verts cuits ; elle sont utilisées comme la sauge et comme potherbe ;
 - les graines sont consommées frites avec du miel ; elles sont également utilisées comme condiment ;
 - les graines sont la source d'une huile essentielle utilisée pour aromatiser les vins et les bières μ.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- Liens, sources et/ou références :

◦ ¹²⁵"B & T World Seeds" (en anglais) : <https://b-and-t-world-seeds.com/cartall.asp?species=Salvia%20viridis&sref=75815> ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) ;
- INPI (recherche, en anglais) ;

dont Google (recherche de/pour) "Salvia viridis" : [pages](#), [images](#) | "Sauge verte" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 403 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 1307 ; Esperanca, M. J., 1988. *Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses*. Vol. 2. p 192 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 136 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 590 (As *Salvia horminum*) ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 286 ; Joyce, D., 1998, *The Garden Plant Selector*. Ryland, Peters and Small. p 323 ; Kargioglu, M. et al, 2010, *Traditional Uses of Wild Plants in the Middle Aegean Region*. *Human Ecology* 38:429-450 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Sp. pl. 1:24. 1753