

# **Sagittaria latifolia Willd., 1805**

## **(Sagittaire à larges feuilles)**

**Identifiants : 2871/sagvar**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))**  
**Dernière modification le 21/09/2020**

- **Classification/taxinomie :**
  - **Famille :** Alismataceae ;
- **Synonymes :** *Sagittaria sagittifolia* var. *variabilis* (Engelm.) Micheli 1881, *Sagittaria variabilis* Engelm. 1848 ;
- **Synonymes français :** *sagittaire latifoliée*, *flèche d'eau*, *sagittaire commune*, *sagitaire*, *pomme de terre de cygne*, *pomme de terre de marais* ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** *arrowhead*, *arrowleaf*, *common arrowhead*, *duck-potato* (*duck potato*), *muskrat-potato*, *indian potato*, *wapato* (Amérindien), *wapatoo* (Amérindien), *tulepotato* (Amazonie), *wab-es-i-pinig* (Chippewa) ;
- **Note :** \*\*\*\*\*
- **Note perso :** \*\*\*\*\*
- **Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** *Rhizomes consommés localement comme légume. Les racines sont généralement grosses comme des oeufs de poule. Elles sont grandement estimées quand elles sont crues, mais contiennent un suc laiteux amer, qui ne plaît pas à l'homme civilisé. Ce défaut, toutefois, disparaît lorsqu'on les fait bouillir, et la cuisson les rend douces et agréables. Elles sont considérées comme excellentes lorsqu'elles sont cuites avec de la viande fraîche ou salée.*



**Précautions à prendre :**

**néant, inconnus ou indéterminés.**

- **Liens, sources et/ou références :**
  - ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;  
**dont classification :**
  - ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
  - ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
  - [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;  
**dont Google (recherche de/pour) "Sagittaria latifolia" :** [pages](#), [images](#) / **"Sagittaire à larges feuilles" :** [pages](#) ;  
**dont livres et bases de données :** 27 *Dictionnaire des plantes comestibles* (livre, page 270, par Louis Bubenicek), 76 *Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues* (livre, pages 552 à 555 [*Sagittaria sagittifolia* var. *variabilis* Micheli], par A. Paillieux et D. Bois) ;