

Rumex scutatus L., 1753 (Oseille en écusson)

Identifiants : 2865/rumscu

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 22/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - Famille : Polygonaceae ;
- **Synonymes français :** oreillon, oseille à feuilles rondes, oseille ronde [Rumex scutatus et subsp. scutatus], rumex à écussons [Rumex scutatus et subsp. scutatus], viergeot, viervigeot, patience à écusson, patience à feuilles rondes, petite oseille, rumex à feuilles en écusson [Rumex scutatus et subsp. scutatus], oseille vraie, oseille des montagnes, oseille sauvage comestible ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** buckler-leaved sorrel, french sorrel, , Schildblättriger Ampfer (de) ;
- **Note :** ****
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) : feuilles, herbe, légume ; Utilisation(s)/usage(s) culinaires : les feuilles sont consommées en salade ; elles sont utilisées comme aromatisant dans les soupes et les omelettes ; elles sont utilisées dans des sauces ; feuilles cuites comme potherbe.



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION : la plante entière contient des oxalates (acide oxalique) pouvant provoquer des troubles chez les personnes sensibles ; les feuilles ne devrait donc pas être consommées en grandes quantités ; cf. fiche toxine pour plus d'informations. Plante protégée en Ile-de-France et dans le Nord-Pas-de-Calais.

- **Catégories :** pscf ;
- **Liens, sources et/ou références :**
 - ["Plants For a Future" \(en anglais\) et sa traduction Plantes d'Avenir](#) ;
 - [Tela Botanica : https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-75335](https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-75335) ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Rumex scutatus" : [pages](#), [images](#) | "Oseille en écusson" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 535 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 895 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 213 ; Burnie, G & Fenton-Smith, J., 1999, *A Grower's Guide to Herbs*. Murdoch Books. p 66 ; Cheifetz, A., (ed), 1999, *500 popular vegetables, herbs, fruits and nuts for Australian Gardeners*. Random House p 153 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 1288 ; Ertug, F., 2000, *An Ethnobotanical Study in Central Anatolia (Turkey)*. *Economic Botany* Vol. 54. No. 2. pp. 155-182 ; Esperanca, M. J., 1988. *Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses*. Vol. 1. p 359 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 187 ; Hadfield, J., 2001, *The A-Z of Vegetable Gardening in South Africa*.

Struik p 135 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world.* p 584 ; Hemphill, I, 2002, *Spice Notes.* Macmillan. p 371 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium.* p 282 ; Jackes, D. A., 2007, *Edible Forest Gardens* ; Kargioglu, M., et al, 2008, *An Ethnobotanical Survey of Inner-West Anatolia, Turkey.* *Human Ecology* 36:763-777 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages.* *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food.* CUP p 1854 ; Lentini, F. and Venza, F., 2007, *Wild food plants of popular use in Sicily.* *J Ethnobiol Ethnomedicine.* 3: 15 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK.* <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina.* *Ecology of Food and Nutrition*, 45:189-232 ; Rigat, M et al, 2009, *Ethnobotany of Food Plants in the High River Ter Valley (Pyrenees, catalonia, Iberian Peninsula): Non-Crop Food Vascular Plants and Crop Food Plants with medicinal Properties.* *Ecology of Food and Nutrition*, 48:303-327 ; *Sp. pl.* 1:337. 1753 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide.* Timber press. p 331