

Rumex patientia L., 1753 (Oseille épinard)

Identifiants : 2862/rumpat

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 22/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille :** Polygonaceae ;
- **Synonymes :** *Rumex patienta* (nom invalide [erreur = écriture/orthographe incorrecte/fausse/erronée] ou variante orthographique valide ? (qp*)) ;
- **Synonymes français :** oseille-épinard, épinard perpétuel (sauvage et cultivé), épinard-oseille, grande patience, oseille (plutôt attribué à *Rumex acetosa* et au genre *rumex*), patience, patience oseille, oseille patience, parelle épinard, patience des moines, oseille perpétuelle, chou de Paris, patience des jardins, épinard immortel, grande parelle, parelle (plutôt attribué à *Rumex crispus* et au genre *rumex*), oseille à crapaud, doche (plutôt attribué à *Rumex obtusifolius* et au genre *rumex*), dogue (plutôt attribué au genre *rumex*), fausse-oseille (fausse oseille), langue de boeuf, langue de vache, oseille des boeufs, parelle des moines, dougue, rumex patience, patience d'Orient [subsp. *orientalis*] ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** patience dock, spinach dock, herb patience, ba tian suan mo (cn transcrit), engelsk spinat (da), englischer Spinat (de), Gartenampfer (de), Gemüseampfer (de), romice erba pazienza (it), azeda-espinafre (pt), hierba de la paciencia (es), spenatskräppa (sv) ;
- **Note :** ***
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s)μ{{0(+x)}μ : feuilles, racines, légumeμ{{0(+x)}μ.
Utilisation(s)/usage(s)μ{{0(+x)}μ culinaires :
 - les jeunes feuilles sont consommées comme légumeμ{{0(+x)}μ (ex. : comme pothebe, substitut d'épinardμ{{0(dp*)}μ) ; elles sont cuites ou ajoutées aux soupes ;
 - les racines sont douces et sont mangéesμ{{0(+x)}μ.(1*)



Précautions à prendre :

(1*)**ATTENTION :** la plante entière contient des oxalates (acide oxalique) pouvant provoquer des troubles chez les personnes sensiblesμ<(dp*)(5(+x),27(+x))μ ; cf. fiche toxine pour plus d'informationsμ<(rp*)μ.

- **Catégories :** pscf ;
- **Liens, sources et/ou références :**
 - https://en.wikipedia.org/wiki/Rumex_patientia ;
 - **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-58833> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\) ;](#)
- ["GRIN" \(en anglais\) ;](#)
- [INPI \(recherche, en anglais\) ;](#)

dont Google (recherche de/pour) "Rumex patientia" : [pages](#), [images](#) / **"Oseille épinard" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ali-Shtayeh, M. S., et al, 2008, *Traditional knowledge of wild edible plants used in Palestine (Northern West Bank): A comparative study*. *J Ethnobiol Ethnomed*. 4: 13 ; Ambasta S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 535 ; Dogan, Y. et al, 2013, *Wild Edible Plants sold in the Local Markets of Izmir, Turkey*. *Pak. J. Bot*. 45(S1): 177-184 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 187 ; FAO, 1988, *Traditional Food Plants*, FAO Food and Nutrition Paper 42. FAO Rome p 431 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 584 ; Hinnawi, N. S. A., 2010, *An ethnobotanical study of wild edible plants in the Northern West Bank "Palestine"*. An-Najah National University. p 95 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 375 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 98 ; Kargioglu, M. et al, 2010, *Traditional Uses of Wild Plants in the Middle Aegean Region*. *Human Ecology* 38:429-450 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1854 ; Mabey, R., 1973, *Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain*, Collins. p 105 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 214 ; Pieroni, A. et al, 2013, *One century later: the folk botanical knowledge of the last remaining Albanians of the upper Reka Valley, Mount Korab, Western Macedonia*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 9:22 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Plants of Haiti Smithsonian Institute* [http://botany.si.edu/antilles/West Indies](http://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. *Ecology of Food and Nutrition*, 45:189-232 ; Schneider, E., 2001, *Vegetables from Amaranth to Zucchini: The essential reference*. HarperCollins. p 574 ; Sp. pl. 1:333. 1753 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 70 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000)