

Rumex obtusifolius L., 1753 (Patience sauvage)

Identifiants : 2861/rumobt

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 20/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille :** Polygonaceae ;
- **Synonymes français :** patience à feuilles obtuses, rumex à feuilles obtuses, doche (également utilisé pour le genre rumex), grande doche, pabelle (plutôt attribué à Rumex crispus et au genre rumex), paradelle, épinard perpétuel (sauvage), oseille des champs, padarelle ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** broad-leaf dock, round-leaf dock ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) μ_{0(+x)} : feuilles, légume μ_{0(+x)}.
Utilisation(s)/usage(s) μ_{0(+x)} culinaires : les jeunes feuilles sont bouillies et utilisées dans les soupes et comme potherbe ; l'eau est changée une fois ou deux pendant la cuisson μ_{0(+x)}.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**
 - **Wikipedia :**
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Patience_%C3%A0_feuilles_obtuses_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Patience_%C3%A0_feuilles_obtuses_(en_fran%C3%A7ais)) ;
 - [https://de.wikipedia.org/wiki/Stumpfb%C3%A4rtriger_Ampfer_\(source_en_allemand\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Stumpfb%C3%A4rtriger_Ampfer_(source_en_allemand)) ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Rumex obtusifolius" : [pages](#), [images](#) / "Patience sauvage" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 895 ; Curtis, W.M., 1993, *The Student's Flora of Tasmania. Part 3 St David's Park Publishing, Tasmania*, p 585 ; Dashorst, G.R.M., and Jessop, J.P., 1998, *Plants of the Adelaide Plains & Hills*. Botanic Gardens of Adelaide and State Herbarium. p 52 ; Diaz-Betancourt, M., et al, 2001, *Weeds as a future source for human consumption. (On Plants for a Future website)* ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 187 ; Hani Medicine of Xishuangbanna, 1999, p 247 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 202 ; Hyde-Wyatt, B.H. & Morris D.I., 1975, *Tasmanian Weed Handbook*. Dept of Ag Tasmania. p 24, 56 ; Lamp, C & Collet F., 1989, *Field Guide to Weeds in Australia*. Inkata Press. p 248 ; Low, T., 1991, *Wild Herbs of Australia and New Zealand*. Angus & Robertson. p 39 ; Low, T., 1992, *Bush Tucker. Australia's Wild Food Harvest*. Angus & Robertson. p 153 ; Orhan, I., et al., 2009, *Antiviral activity and cytotoxicity of the lipophilic extracts of various edible plants and their fatty acids*. *Food Chemistry* 115: 701-705 (var. subalpinus) ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 461 ; Paoletti, M.G., Dreon, A.L., and Lorenzoni, G.G., 1995, *Pistic, Traditional Food from Western Friuli, NE Italy*. *Economic Botany* 49(1) pp 26-30 ; Pieroni, A., 1999, *Gathered wild food plants in the Upper Valley of the Serchio River (Garfagnana), Central Italy*. *Economic*

Botany 53(3) pp 327-341 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Plants of Haiti Smithsonian Institute [http://botany.si.edu/antilles/West Indies](http://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; Schneider, E., 2001, *Vegetables from Amaranth to Zucchini: The essential reference*. HarperCollins. p 574 ; Sp. pl. 1:335. 1753 ; Stern, G., 1986, *Australian Weeds. A Source of Food and Medicine*. Harper & Row. p 69 ; Tasmanian Herbarium Vascular Plants list p 45