

Ricinodendron heudelotii (Baill.) Heckel, 1898 (Noyer africain (tp* de "african nut tree"))

Identifiants : 27525/richeu

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 25/04/2024

• **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Malpighiales ;
- Famille : Euphorbiaceae ;

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Euphorbiales ;
- Famille : Euphorbiaceae ;
- Genre : Ricinodendron ;

• **Synonymes :** *Jatropha heudelotii* Baill, *Ricinodendron heudelotii* (Baill.) Pierre ex Pax, ;

• **Synonymes français :** djansang, arbre Njangsa (tp* de "njangsa tree") ;

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** african nut tree, djansang, njangsa tree, Manketti nut, Zambezi almond, Agele, Akpi, Areki, Asongo, Bidjabarrana, Bofeko, Bohongo, Bukombola, Djansng, Eho, Erinmado, Essang nut, Essessang, Ezezang, Gobo, Itche, Kingela, Kishongo, Lisongo, Lukombola, Mkungonolo, Mkungunolo, Mtondoro, Mtwatwa, Munguella, Musodo, N'tonte, Ndjansang, Ngoge, Ngoku, Ngongeh, Ngoza, Njangsang, Nkangaula, Nyangsang, Okhuen, Okwe, Peke, Putu, Sanga sanga, Songo, Sulí, Tandoa, Tonta, Ungozo, Wama, Wamma ;



• **Note comestibilité :** ***

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Graines consommées localement comme condiment après avoir été séchées ; également à la base d'une huile comestible^{{{(27(+x))}}}.

Les grains séchés sont moulus et utilisés dans les ragoûts ou mangés comme relish. Ils peuvent être consommés crus ou grillés. Les noix donnent également une huile comestible. Les feuilles sont cuites comme légume. Les noyaux peuvent être stockés pendant plusieurs mois

Partie testée : graines séchées^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique)

Original : Seed dried^{{{(0(+x))}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
5.5	2215	530	21.2	0	0	0.4	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** ***

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Hutchinson, J., Dalziel, J.M., Keay, R.W.J., *Flora of West Tropical Africa (FWTA)*, 2nd ed. (1954-1972) *Fl. W. Trop. Afr.*, ed. 2 vol. 1(2): (1958) p. 392 f. 137 , via plantillustrations

Par Engler, H.G.A., Drude, O., *Vegetation der Erde: Sammlung pflanzengeographischer Monographien (1896-1928) Veg. Erde* vol. 9(1): (1910) [*Die Pflanzenwelt Afrikas insbesondere seiner tropischen Gebiete*] p. 700 f. 599 , via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Il est raisonnablement consommé en Afrique de l'Ouest^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is reasonably commonly eaten in West Africa^{{{{0(+x)}}}.

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il est courant dans la forêt secondaire. Il pousse entre 200 et 500 m d'altitude. Il nécessite 1 000 mm de pluie mais peut se développer dans des zones avec 10 000 mm de pluie par an. Il a besoin de lumière. Il nécessite une température comprise entre 18 et 32 °C. Il a besoin de sols acides drainants libres^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It is common in secondary forest. It grows between 200-500 m altitude. It requires 1,000 mm of rainfall but can grow in areas with 10,000 mm of rain per year. It needs light. It requires a temperature between 18-32°C. It needs free draining acid soils^{{{{0(+x)}}}.

- **Localisation :**

Afrique *, Angola, Asie, Bénin, Cameroun, Afrique centrale, République centrafricaine, RCA, RD Congo, Congo R, Côte d'Ivoire, Afrique de l'Est, Guinée équatoriale, Gabon, Gambie, Ghana, Guinée, Guinée , Guinée-Bissau, Indonésie, Côte d'Ivoire, Kenya, Libéria, Mozambique, Nigéria, Asie du Sud-Est, Sénégal, Sierra Leone, Afrique australe, Soudan, Tanzanie, Togo, Ouganda, Afrique de l'Ouest, Zambie^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Africa*, Angola, Asia, Benin, Cameroon, Central Africa, Central African Republic, CAR, Congo DR, Congo R, Côte d'Ivoire, East Africa, Equatorial Guinea, Gabon, Gambia, Ghana, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, Indonesia, Ivory Coast, Kenya, Liberia, Mozambique, Nigeria, SE Asia, Senegal, Sierra Leone, Southern Africa, Sudan, Tanzania, Togo, Uganda, West Africa, Zambia^{{{{0(+x)}}}.

- **Notes :**

Il n'existe qu'une seule espèce de Ricinodendron. Il existe 2 sous-espèces. Les chenilles comestibles pour les humains se nourrissent des nouvelles jeunes feuilles^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There is only one Ricinodendron species. There are 2 subspecies. Caterpillars that are edible to humans feed on the new young leaves^{{{{0(+x)}}}.

- Liens, sources et/ou références :

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ricinodendron_heudelotii ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-178842 ;

dont livres et bases de données : ²⁷Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 261, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, *Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew.* p 49 ; Alene, D. C., et al, 2006, *Influence of shade on the sensitivity of seedlings of Ricinodendron heudelotii (Baill.) to attacks of Diacidophlebia xuani Messi et al. in the natural environment in Cameroon. Fruits, Vol. 61, p. 273-280* ; Ambe, G., 2001, *Les fruits sauvages comestibles des savanes guinéennes de Côte-d'Ivoire : État de la connaissance par une population locale, les Malinké. Biotechnol. Agron. Soc. Environ. 5(1), 43-48* ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa, Vol. 2. Kew.* ; Codjia, J. T. C., et al, 2003, *Diversity and local valorisation of vegetal edible products in Benin. Cahiers Agricultures 12:1-12* ; Dalziel, J. M., 1937, *The Useful plants of west tropical Africa. Crown Agents for the Colonies London.* ; Danforth, R.M., & Boren, P.D., 1997, *Congo Native fruits. Twenty-five of the best. Privately published.* p 67 ; Davis, S.D., Heywood, V.H., & Hamilton, A.C. (eds), 1994, *Centres of plant Diversity. WWF. Vol 1. p 172* ; Dibong, S. D., et al, 2011, *Inventory and Biodiversity of species edible wild fruits sold in the markets of Douala, Cameroon. International Journal of Applied Biology and Pharmaceutical Technology. 2(3).* ; Egbe, E. A., et al, 2012, *Ethnobotany and Prioritization of Some Selected Tree Species in South-western Cameroon. Ethnobotany Research & Applications 10:235-246* ; Engelter, C. & Wehmeyer, A. S., 1970, *Fatty Acid Composition of Oils of Some Edible Seeds of Wild Plants. Journal of Agricultural and Food Chemistry. 18(1): 25-26* ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 101* ; Focho, D. A., et al, 2009, *Ethnobotanical survey of Trees in Fundong, Northwest Region, Cameroon. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine, 5:17* ; Hart. T. B. and Hart, J. A., 1986, *The Ecological Basis of Hunter-Gatherer Subsistence in African Rain Forests: The Mbuti of eastern Zaire. Human Ecology. Vol. 14, No. 1. pp 29-55* ; Herzog, F., Gautier-Beguin, D. & Muller, K., *Uncultivated plants for human nutrition in Cote d'Ivoire. FAO Corporate Document repository. International Conference on Domestication and Commercialisation of Non Timber species.* ; Hoare A. L., 2007, *The Use of Non-timber Forest Products in the Congo Basin. Constraints and Opportunities. Rainforest Foundation.* p 11 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.* p 47 ; Latham, P., 2004, *Useful Plants of Bas-Congo province. Salvation Army & DFID* p 237 ; Leahey, R. R. B., 1999, *Potential for novel food products from agroforestry trees: A review. Food Chemistry. 66:1-14* ; Mosango, M., Szafranski, F., 1985, *Plantes sauvages à fruits comestibles dans les environs de Kisangani (Zaïre). In: Journal d'agriculture traditionnelle et de botanique appliquée, 32e année, pp. 177-190* ; Msuya, T. S., et al, 2010, *Availability, Preference and Consumption of Indigenous Foods in the Eastern Arc Mountains, Tanzania, Ecology of Food and Nutrition, 49:3, 208-227* ; Nkwatoh, A.F., Labode, P., Ebobenow, J., Nkwatoh, F.W., Ndumbe, N.L., and Ewane, M.E., 2011, *Gathering Processing and Marketing of Ricinodendron species (Baill.) in the humid forest zone of Cameroon. Agric. Sci. Res. Journal 1(9), pp. 213 à 220.* ; Oteng-Amoako, A. A. (Ed.), 2006, *100 Tropical African Timber Trees from Ghana. Forestry Research Institute of Ghana.* p 220 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew.* p 112 ; Sunderland, T. C. H., et al, 2002, *Distribution, Utilisation and Sustainability of the Non-timber forest products of the Takamanda Forest Reserve, Cameroon. PROFA* ; Tanno, T., 1981, *Plant Utilization of the Mbuti Pygmies: With Special reference to their Material Culture and Use of Wild Vegetable Foods. Kyoto University Research. African Study Monographs 1:1-53* ; Tchoundjeu, Z., and Atangana, A.R. (2006). *Ricinodendron heudelotii (Baill.) Southampton Centre for Underutilized Crops, University of Southampton: Southampton, UK; 74p.* ; Tchoundjeu, Z. & Atangana, A.R., 2007. *Ricinodendron heudelotii (Baill.) Pierre ex Heckel. [Internet] Record from Protabase. van der Vossen, H.A.M. & Mkamilo, G.S. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. < http://database.prota.org/search.htm>. Accessed 22 October 2009* ; Terashima, H., et al, 1992, *Ethnobotany of the Lega in the Tropical Rainforest of Eastern Zaire (Congo): Part Two, Zone de Walikale, African Study Monographs, Suppl. 19:1-60* ; Terashima, H., & Ichikawa, M., 2003, *A comparative ethnobotany of the Mbuti and Efe hunter-gatherers in the Ituri Forest, Democratic Republic of Congo. African Study Monographs, 24 (1, 2): 1-168, March 2003* ; Termote, C., et al, 2011, *Eating from the wild: Turumbu, Mbole and Bali traditional knowledge of non-cultivated edible plants, District Tshopo, DR Congo, Gen Resourc Crop Evol. 58:585-618* ; Ubom, R. M., 2010, *Ethnobotany and Diversity Conservation in the Niger Delta, Nigeria. International Journal of Botany. 6(3): 310-322* ; Vivien, J. & Faure, J.J., 1985, *Abres des forets dense d'Afrique Centrale. Agence de Cooperation Culturelle et Technique. Paris.* p 202 ; Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, *Fruitières Sauvages d'Afrique. Espèces du Cameroun. CTA* p 153 ; Wickens, G.E., 1995, *Edible Nuts. FAO Non-wood forest products. FAO, Rome.* p 122 ; www.worldagroforestrycentre.org/treedb/