

Rhodiola rosea L., 1753

(Rhodirole russe)

Identifiants : 2775/rhoros

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 23/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille :** Crassulaceae ;
- **Synonymes :** Sedum roseum (L.) Scop. 1771 ;
- **Synonymes français :** rhodirole, rodhiola, orpin rose ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** king's-crown, roseroot (rose root), rosewort, golden root) , hong jing tian (cn transcrit), iwa-benkei (jp romaji), rosenrot (sv) ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s)μ{{{0(+x)μ : feuilles, racines, turionμ{{{0(+x)μ.
Utilisation(s)/usage(s)μ{{{0(+x)μ culinaire(s) :
 - les jeunes feuilles succulentes et les pousses sont consommées crues en salade ou cuites à la vapeur et servies comme légumeμ{{{0(+x)μ (ex. : potherbeμ{{{(dp*)μ) ; elles peuvent également être picklées ou servies dans de l'huile ;
 - les turions peuvent être cuits et mangés comme des asperges ;
 - les racines sont bouillies, assaisonnées avec du beurre et servies avec de la viande ou du poissonμ{{{0(+x)μ.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Rhodiola rosea" : [pages](#), [images](#) / "Rhodirole russe" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bremness, L., 1994, Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 211 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 1143 ; Flora of China. ; Jackes, D. A., 2007, Edible Forest Gardens ; MacKinnon, A., et al, 2009, Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine. p 254 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Rana, J.C. et al, 2011, Genetic resources of wild edible plants and their uses among tribal communities of cold arid regions of India. Genetic Resources and crop Evolution. ; Sp. pl. 2:1035. 1753 ; Uphof,