

Rhododendron groenlandicum (Oeder) Kron & Judd, 1990 (Thé du labrador)

Identifiants : 2776/rhogro

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 03/08/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Ericaceae ;
- Synonymes : *Ledum groenlandicum* Oeder 1771 (=) basionym, *Ledum palustre* subsp. *groenlandicum* (Oeder) Hultén 1948, *Ledum palustre* var. *latifolium* (Jacq.) Michx., *Ledum latifolium* Jacq. 1789 ;
- Synonymes français : lédon du Groenland ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : Labrador tea (Labrador-tea), marsh tea, swamp tea , bredbladig skvatram (sv) ;
- Rusticité (résistance face au froid/gel) : -45°C ;



- Note : **
- Note perso : **
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (feuilles $\mu(0(+x), 27(+x))\mu$ séchées $\mu(0(+x))\mu$ [base boissons/brevages $\mu\{\{\{dp^*\}(0(+x), 27(+x))\}\mu$ {succédané du thé $\mu(0(+x), \{\{\{27(+x)\}\mu\}$ }) comestible $\mu(0(+x))\mu.(1^*)$;

Feuilles - thé, prudence $\mu\{\{\{0(+x)\}\mu$. Feuilles utilisées comme succédané du thé par les Esquimaux $\mu\{\{\{27(+x)\}\mu$; les feuilles séchées sont utilisées pour le thé, et le thé glacé en ajoutant du citron $\mu\{\{\{0(+x)\}\mu.(1^*)$;



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION $\mu(0(+x))\mu$: la plante contient une toxine narcotique appelée Ledel ; celle-ci ne cause des problèmes que si les feuilles sont cuites pendant une longue période dans un récipient fermé $\mu<5(+)\mu$; les feuilles ne doivent pas être bouillies avec l'eau $\mu<0(+x)\mu$. L'eau doit être portée à ébullition (chauffée à part) puis le feu est éteint et ensuite les feuilles sont ajoutées à infuser $\mu<(dp^*)(0(+x), 5(+))\mu$. Le thé ne doit pas être consommé par les femmes enceintes $\mu<0(+x)\mu$.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Oeder G.C. (Flora Danica, Hft 10, t. 567, 1761-1883), via [plantillustrations.org](#)

- Liens, sources et/ou références :
 - "[Plants For a Future](#)" (en anglais) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;

- **Wikipedia** :
- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Th%C3%A9_du_Labrador_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Th%C3%A9_du_Labrador_(en_fran%C3%A7ais)) ;
- **Aroma-Zone** : <https://www.aroma-zone.com/aroma/ficheledon.asp> ;
- **"Dave's Garden" (en anglais)** : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/54277/#b> ;
- **RHODODENDRON** : https://www.rhododendron.fr/indexfr_scape.htm ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Rhododendron groenlandicum" : [pages](#), [images](#) | **"Thé du labrador" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 173 [Ledum groenlandicum Oeder], par Louis Bubenicek), ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database."
[http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb.\(ACEDB version 4.0 - data version July 1994\)](http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb.(ACEDB%20version%204.0%20-%20data%20version%20July%201994)) ; **Brickell, C. (Ed.), 1999, The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants. Convent Garden Books. p 598 ;**
Brown, D., 2002, The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses. DK Books. p 258 ;
Cormack, R. G. H., 1967, Wild Flowers of Alberta. Commercial Printers Edmonton, Canada. p 247 ;
Elias, T.S. & Dykeman P.A., 1990, Edible Wild Plants. A North American Field guide. Sterling, New York p 160 ;
Esperanca, M. J., 1988. Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses. Vol. 2. p 37 ;
Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs. Random House, Australia. p 428 ;
Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 96 ;
Fl. dan. 4(10)5, t. 567. 1771 ;
Heller, C. A., 1962, Wild Edible and Poisonous Plants of Alaska. Univ. of Alaska Extension Service. p 17 (As Ledum palustre subsp. groenlandicum) ;
Holloway, P. S. & Alexander, G., 1990, Ethnobotany of the Fort Yukon Region, Alaska. Economic Botany, Vol. 44, No. 2 pp. 214-225 (As Ledum palustre ssp. groenlandicum) ;
Kremer, B.P., 1995, Shrubs in the Wild and in Gardens. Barrons. p 114 ;
MacKinnon, A., et al, 2009, Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine. p 131 ;
Moerman, D. F., 2010, Native American Ethnobotany. Timber Press. p 299 ;
Porsild, A.E., 1974, Rocky Mountain Wild Flowers. Natural History Series No. 2 National Museums of Canada. p 310 ;
Saunders, C.F., 1948, Edible and Useful Wild Plants. Dover. New York. p 144 ;
Scotter, G. W., & Flygare, H., 1993, Wildflowers of the Canadian Rockies. Hurtig. p 38 ;
Turner, N., 1995, Food Plants of Coastal First Peoples. Royal BC Museum Handbook p 79 ;
Turner, N., 1997, Food Plants of Interior First Peoples. Royal BC Museum Handbook p 114