

# Rheum rhaponticum L., 1753 (Rhubarbe sauvage)

Identifiants : 2774/rherhp

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 06/08/2020

- **Classification/taxinomie :**
  - Famille : Polygonaceae ;
- **Synonymes français :** rhapontic, rhubarbe, rhubarbe des moines, rhubarbe pontique, rhubarbe des capucines, rhubarbe de France ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** false rhubarb, rhubarb ;
- **Note :** \*\*
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Tiges des feuilles (pétiole) crues ou cuites ; une saveur acide, elles sont utilisées comme un substitut de fruits dans les tartes, etc... La poche globulaire des fleurs non ouvertes (boutons floraux) est dite former un plat d'une grande finesse.



Précautions à prendre :

**ATTENTION :** plante protégée dans l'Union Européenne. Les feuilles sont toxiques par les fortes concentrations d'oxalates (acide oxalique) solubles contenues ; ceux-ci peuvent bloquer certains minéraux (en particulier le calcium) dans le corps, ce qui conduit à une carence nutritionnelle ; cuire la plante réduira la concentration d'acide oxalique. Un autre rapport indique que la concentration d'acide oxalique est la même dans les tiges et les feuilles et que ce n'est pas l'acide oxalique qui les rend toxiques ; il affirme que toutes les propriétés toxiques des feuilles sont plus susceptibles d'être dûes à la présence de glycosides. Les personnes ayant une tendance aux rhumatismes, à l'arthrite, à la goutte, aux calculs rénaux ou à l'hyperacidité devraient prendre des précautions particulière si elles incluent cette plante dans leur alimentation, car celle-ci peut aggraver leur état.

- **Autres infos :** Consommation locale. Ancêtre de l'espèce cultivée (*Rheum rhabarbarum* L.) ;
- **Catégories :** pscf ;
- **Liens, sources et/ou références :**

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- [Tela Botanica](https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-55862) : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-55862> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Rheum rhaponticum*" : [pages](#), [images](#) | "*Rhubarbe sauvage*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0 "*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" (en anglais), 7 "*Sturtevant's edible plants of the word*" (livre en anglais, page 557 à 558, par Edward Lewis Sturtevant et U. P. Hedrick ; éditions Dover), 27 *Dictionnaire des plantes comestibles* (livre, page 258, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" :

Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 470

