

# Reseda lutea L., 1753 (Réséda jaune)

Identifiants : 5451/reslut

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 01/10/2020

- Classification/taxinomie :
  - Famille : Resedaceae ;
- Synonymes français : gaude ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (jeunes et/ou tendres pousses (avant floraison) : crues1/cuites1 et ou aromatisantes1) et fleur (dont boutons : aromatisantes1, confites1) comestibles. ;

jeunes pousses crues ou cuites comme potherbe, ou utilisées comme aromate  $\mu$  ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Reseda lutea" : [pages](#), [images](#) / "Réséda jaune" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 1Plantes sauvages comestibles (livre pages 196 et 197, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;