

Reichardia picroides (L.) Roth, 1787 (Reichardie fausse-picride)

Identifiants : 2763/reipic

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 21/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - Famille : Compositae ;
 - Nom complet : Reichardia picroides subsp. picroides (L.) Roth ;
- **Synonymes :** Picridium vulgare Desf. 1799 ;
- **Synonymes français :** reichardia fausse-picride, cousteline, coustelline, laitue des montagnes, salade des montagnes, grattalingua, caccialepre, ginestrelo, terre-greppa, picridie vulgaire, terre-grèpe, faux picris, salade des chasseurs ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** French scorzonera, sassello, sassaiolo ;

- **Note :** *****
- **Note perso :** *****
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) : feuilles, racine
Utilisation(s)/usage(s) culinaire(s) :
 - les jeunes feuilles sont utilisées dans les salades et aussi dans les soupes ; jeunes feuilles cuites comme pothebe ;
 - les racines sont également consommées.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**
 - ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
dont classification :
 - ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
 - [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;
dont Google (recherche de/pour) "Reichardia picroides" : [pages](#), [images](#) | **"Reichardie fausse-picride" :** [pages](#) ;
dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;
dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :
Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London. p 464 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 41 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 495 (Probably as Picridium vulgare) ; Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, Neglected Crops. 1492 from a different perspective. FAO Plant Production and Protection Series No 26. FAO, Rome. p 263 ; Pieroni, A., 1999, Gathered wild food plants in the Upper Valley of the Serchio River (Garfagnana), Central Italy. Economic Botany 53(3) pp 327-341 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Rivera, D. et al, 2006, Gathered Mediterranean Food Plants - Ethnobotanical Investigations and Historical Development, in Heinrich M, Müller WE, Galli C (eds): Local Mediterranean Food Plants and Nutraceuticals. Forum Nutr. Basel, Karger, 2006, vol 59, pp 18-74 ; Vardavas, C. I., et al, 2006, Lipid concentrations of wild greens in Crete. Food Chemistry 99: 822-834

