

***Pueraria montana* (Lour.) Merr.,**

Identifiants : 5397/puemon

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 29/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** Leguminosae ;

- **Synonymes :** *Pueraria pseudo-hirsuta* T.Tang & Wang [var. lobata], *Pueraria thunbergiana* (Siebold & Zucc.) Benth. [*Pueraria montana* var. lobata (Willd.) Sanjappa & Pradeep] ;

- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** kudzu (jp romaji) [var. lobata], ko (cn transcrit) [var. lobata], hoang-kin (cn transcrit) [var. lobata], lan-ho (cn transcrit) [var. lobata], khithsi (cn transcrit) [var. lobata] ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Du thé est réalisé à la fois à partir des racines et des fleurs ; les feuilles peuvent être cuites et consommées comme des épinards, et la féculé de la racine peut également être consommée comme nourriture ; en fait, les racines peuvent atteindre la taille d'un homme et c'était la féculé alimentaire de base en Chine et au Japon jusqu'à l'arrivée de la patate douce (Duke II, 136)μ{{288(+)}μ.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Autres usages :** La féculé issue de la racine permet de faire un merveilleux bouillon contre le froid, la grippe et la congestion généraleμ{{288(+)}μ ;

- **Liens, sources et/ou références :**

- <http://en.wikipedia.org/wiki/Kudzu> (source en anglais) ;

- "Eat The Weeds and other things, too" (en anglais) : <https://www.eattheweeds.com/kudzu-pueraria-montana-var-lobata-fried-2/> ;

- ²⁸⁸"earth kind herbal" (en anglais) : <https://earthkindherbal.com/2011/03/20/pueraria-montana-kudzu/> ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) ;

- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Pueraria montana" : [pages](#), [images](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, pages 300 à 315 [*Pueraria thunbergiana* Benth.], par A. Paillieux et D. Bois) ;