

Prunus persica (L.) Batsch, 1801 (Pêcher)

Identifiants : 5357/prunper

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 30/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Rosaceae ;
- Synonymes : Amygdalus persica L. 1753 ;
- Synonymes français : pêcher [var. persica], pêche {fruit} [Prunus persica et var. persica], persches {fruit} [Prunus persica et var. persica], nectarinier [var. nucipersica], brugnonier [var. nucipersica], nectarine {fruit} [var. nucipersica], brugnon {fruit} [var. var. nucipersica], pêche à chair blanche {fruit} [var. nucipersica], pêche à chair jaune {fruit} [var. nucipersica], nectarine à chair blanche {fruit} [var. nucipersica], nectarine à chair jaune {fruit} [var. nucipersica], pêche sanguine {fruit} [var. ? (qp*)], pêche de vigne {fruit} [var. ? (qp*)], pêche plate [forma compressa], pavié {fruit} [var. persica] ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : flat peach [forma compressa], nectarine [var. nucipersica], peach, peach [var. persica], pinto peach [forma compressa], ping tzu-t'ao [forma compressa] (cn transcrit), tao (cn transcrit), Nektarine [var. nucipersica] (de), Nektarinenbaum [var. nucipersica] (de), Pfirsich [var. persica] (de), Pfirsichbaum [var. persica] (de), momo (jp romaji), momo [var. persica] (jp romaji), bogsunganamu (ko transcrit), pessegueiro [var. persica] (jp romaji), pêssego (pt,br), abridor [var. persica] (es), duraznero [var. persica] (es), durazno [var. persica] (es), melocotonero [var. persica] (es), nektarin [var. nucipersica] (sv), persika (sv), saturnuspersika [forma compressa] (sv) ;
- Rusticité (résistance face au froid/gel) : {{{-15 (-20)} ;



- Note : *****
- Note perso : *****
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Partie(s) comestible(s)μ{{{0(+x)}μ : fruit, grainesμ{{{0(+x)}μ.
Utilisation(s)/usage(s)μ{{{0(+x)}μ culinaire(s) :
 - les fruits mûrs sont consommés frais, appertisés ou transformés en vin ; ils sont mis en conserves, farcis, transformés en confitures et jus et utilisés dans les gâteaux/cakes, tartes et pickles ;
 - l'huile des graines est utilisée pour la cuisson ;
 - les feuilles sont utilisées comme un levain dans la fabrication du painμ{{{0(+x)}μ.(1*)



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTIONμ0(+x)μ : les types amers de noyaux d'abricot contiennent de l'amygdaline qui libère du cyanure qui est toxique à moins d'être enlevé par la cuissonμ{{{0(+x)}μ. La graine peut contenir des niveaux élevés de cyanure d'hydrogène, un poison qui donne aux amandes leur saveur caractéristique ; cette toxine est facilement détectée par son goût amer ; habituellement présent en quantité trop faible pour faire du mal ; toute graine ou fruit trop amer ne doit pas être consomméμ{{{5(+)}μ ; en petites quantités, le cyanure d'hydrogène a été montré stimuler la respiration et améliorer la digestion, il est également prétendu être bénéfique dans le traitement du cancer ; au-delà, cependant, il peut provoquer une insuffisance respiratoire et même la mortμ{{{5(+)}μ.

- Catégories principales : pcp ;
- Catégories : pscf ;
- Nombre de graines au gramme : 0,26 (1 graine pèse environ 4g) ;

• Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- [Wikipedia](#) :
- <https://fr.wikipedia.org/wiki/P%C3%A4cher> (en français) ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Prunus persica*" : [pages](#), [images](#) | "*Pêcher*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" (en anglais) ;

dont biographie/références de "*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 496 ; Anderson, E. F., 1993, *Plants and people of the Golden Triangle*. Dioscorides Press. p 219 ; Bekele-Tesemma A., Birnie, A., & Tengnas, B., 1993, *Useful Trees and Shrubs for Ethiopia*. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 5. p 374 ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) (*As Amygdalus persica*) ; Beytr. Entw. Gewachsreich 30. 1801 ; Bianchini, F., Corbetta, F., and Pistoia, M., 1975, *Fruits of the Earth*. Cassell. p 150 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 77 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 842 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 76 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 839 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1842 ; Cheifetz, A., (ed), 1999, *500 popular vegetables, herbs, fruits and nuts for Australian Gardeners*. Random House p 226 ; Coombes, A.J., 2000, *Trees*. Dorling Kindersley Handbooks. p 267 ; Cull, B.W., 1995, *Fruit Growing in Warm Climates*. Reed. p 186 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 1096 ; Dashorst, G.R.M., and Jessop, J.P., 1998, *Plants of the Adelaide Plains & Hills*. Botanic Gardens of Adelaide and State Herbarium. p 74 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 193 (*As Amygdalus persica*) ; *Flora of Australia Volume 49, Oceanic Islands 1*, Australian Government Publishing Service, Canberra. (1994) p 162 ; Flowerdew, B., 2000, *Complete Fruit Book*. Kyle Cathie Ltd., London. p 42 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 83 ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium*. Asia Pacific Science Foundation p 263 ; Glowinski, L., 1999, *The Complete Book of Fruit Growing in Australia*. Lothian. p 54 ; Gouldstone, S., 1983, *Growing your own Food-bearing Plants in Australia*. Macmillan p 116 ; Hani Medicine of Xishuangbanna, 1999, p 675 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 525 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 446 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 156 ; John, L., & Stevenson, V., 1979, *The Complete Book of Fruit*. Angus & Robertson p 219 ; Kang, Y., et al, 2012, *Wild food plants and wild edible fungi in two valleys on the Qinling Mountains (Shaaxi, central China)* *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*; 9:26 ; Kapelle, M., et al, 2000, *Useful plants within a Campesino Community in a Costa Rican Montane Cloud Forest*. *Mountain Research and Development*, 20(2): 162-171 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1830 ; Krishen P., 2006, *Trees of Delhi, A Field Guide*. DK Books. p 111 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 199 ; Little, E.L., 1980, *National Audubon Society Field Guide to North American Trees*. Alfred A. Knopf. p 505 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, *Shrubs and Trees for Australian gardens*. Lothian. p 67 ; Lorenzi, H., Bacher, L., Lacerda, M. & Sartori, S., 2006, *Brazilian Fruits & Cultivated Exotics*. Sao Paulo, Instituto Plantarum de Estuados da Flora Ltda. p 500 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al) 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 317 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 382 ; Mbuya, L.P., Msanga, H.P., Ruffo, C.K., Birnie, A & Tengnas, B., 1994, *Useful Trees and Shrubs for Tanzania*. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 6. p 414 ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 442 ; Patiri, B. & Borah, A., 2007, *Wild Edible Plants of Assam*. Geethaki Publishers. p 50 ; Pfoze, N. L., et al, 2012, *Survey and assessment of floral diversity on wild edible plants from Senapati district of Manipur, Northeast India*. *Journal of Biodiversity and Environmental Sciences*. 1(6):50-52 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 804 ; *Plants for a Future*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Plants of Haiti* Smithsonian Institute [http://botany.si.edu/antilles/West Indies](http://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; Polunin, O., & Stainton, A., 2006, *Flowers of the Himalaya*, Oxford India Paperbacks. p 114 ; Recher, P, 2001, *Fruit Spirit Botanical Gardens Plant Index*. www.nrg.com.au/~recher/seedlist.html p 3 ; Schmidt, E., Lotter, M., & McClelland, W., 2007, *Trees and shrubs of Mpumalanga and Kruger National Park*. Jacana Media p 140 ; Sharma, B.B., 2005, *Growing fruits and vegetables*. Publications Division. Ministry of Information and broadcasting. India. p 106 ; Sher, H. et al, 2011, *Ethnobotanical and Economic Observations of Some Plant Resources from the Northern Parts of Pakistan*. *Ethnobotany research & Applications* 9:027-041 ; Srivastava, R. C., 2010, *Traditional knowledge of Nyishi (Daffla) tribe of Arunachal Pradesh*. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. 9(1):26-37 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 476 ; *Swaziland's Flora Database* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ;

Thaman, R.R., 1976, *The Tongan Agricultural System*, University of the South Pacific, Suva, Fiji. p 420 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. *Germplasm Resources Information Network - (GRIN)*. [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Valder, P., 1999, *The Garden Plants of China. Florilegium*. p 110 ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 310 ; Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, *Fruitiers Sauvages d'Afrique. Espèces du Cameroun*. CTA p 279 ; Watkins, R., 1979, *Cherry, plum, peach, apricot and almond*, in Simmonds, N.W., (ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 242 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 208