

Pouteria sapota (Jacq.) H.E.Moore & Stearn, 1967 (Sapotier)

Identifiants : 2656/pousap

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 21/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - Famille : Sapotaceae ;
- **Synonymes français :** sapote, grosse sapote, sapote à crème ou encore sapote mamey ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** sapote, mamey sapote ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) $\mu\{\{0(+x)\mu\}$: fruit, noyau, graines, noix $\mu\{\{0(+x)\mu\}$.
Utilisation(s)/usage(s) $\mu\{\{0(+x)\mu\}$ culinaire(s) :
 - le fruit est consommé frais et cru ou en glace (crème glacée) et desserts ; les fruits sont également séchés ou appertisés ; il est ajouté au fromage de goyave et aux confitures ; les fruits immatures sont utilisés comme légume ;
 - les graines sont broyées et transformées en une confiserie ou une boisson $\mu\{\{0(+x)\mu\}$.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Pouteria sapota" : [pages](#), [images](#) | "Sapotier" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Barwick, M., 2004, *Tropical and Subtropical Trees. A Worldwide Encyclopedic Guide*. Thames and Hudson p 344 ;
Castaneda, H., & Stepp, J. R., 2007, *Ecosystems as Sources of Useful Plants for the Guaymi People of Costa Rica*.
Ethnobotany Journal. 5:249-257 ;
Coe, F. G., and Anderson, G. J., 1996, *Ethnobotany of the Garifuna of Eastern Nicaragua*. *Economic Botany* 50(1) pp 71-107 ;
Coe, F. G. and Anderson, G. J., 1999, *Ethnobotany of the Sumu (Ulwa) of Southeastern Nicaragua and Comparisons with Miskitu Plant Lore*. *Economic Botany* Vol. 53. No. 4. pp. 363-386 ;
Coronel, R.E., 1982, *Fruit Collections in the Philippines*. IBPGR Newsletter p 6 (As *Calocarpum sapota*) ;
Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 1078 ;
Darley, J.J., 1993, *Know and Enjoy Tropical Fruit*. P & S Publishers. p 110 ;
FAO, 1993, *Valor Nutritivo Y Usis en Alimentacion humana de Algunos Cultivos Autoctonos Subexplotados de Mesoamerica*. FAO, Santiago, Chile. p 7 ;
Food Composition Tables for use in East Asia FAO <http://www.fao.org/infoods/directory> No. 998 ;
Grandtner, M. M., 2008, *World Dictionary of Trees*. Wood and Forest Science Department. Laval University, Quebec, Qc Canada. (Internet database <http://www.wdt.qc.ca>) ;
Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, *Neglected Crops. 1492 from a different perspective*. FAO Plant Production and Protection Series No 26. FAO, Rome. p17, 103 ;
Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, *Florilegium*. p 239 ;
http://palaeoworks.anu.edu.au/Nuno_PhD/04.pdf re Timor ;
Ibarra-Manriquez, G., et al, 1997, *Useful Plants of the Los Tuxtlas Rain Forest (Veracruz, Mexico): Considerations of their Market Potential*. *Economic Botany*, Vol. 51, No. 4, pp. 362-376 ;
Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 123 (As *Calocarpum sapota*) ;
John, L., & Stevenson, V., 1979, *The Complete Book of Fruit*. Angus & Robertson p 264 ;
Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1808 ;
Lentz, D. L.,

1993, *Medicinal and Other Economic Plants of the Paya of Honduras*. *Economic Botany*, Vol. 47, No. 4, pp. 358-370 (As *Pouteria mammosa* (L.) Cronquist) ; Llamas, K.A., 2003, *Tropical Flowering Plants*. Timber Press. p 344 ; Lorenzi, H., Bacher, L., Lacerda, M. & Sartori, S., 2006, *Brazilian Fruits & Cultivated Exotics*. Sao Paulo, Instituto Plantarum de Estudos da Flora Ltda. p 621 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al) 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 306 ; Martin, F. W., et al, 1987, *Perennial Edible Fruits of the Tropics*. USDA Handbook 642 p 59 (As *Calocarpum sapota*) ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 33 ; Mutchnick, P. A. and McCarthy, B. C., 1997, *An Ethnobotanical Analysis of the Tree Species Common to the Subtropical Moist Forests of the Peten, Guatemala*. *Economic Botany*, Vol. 51, No. 2, pp. 158-183 (As *Pouteria mammosa*) ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 630 ; Phon, P., 2000, *Plants used in Cambodia*. © Pauline Dy Phon, Phnom Penh, Cambodia. p 511 ; *Plants of Haiti Smithsonian Institute* [http://botany.si.edu/antilles/West Indies](http://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; PROSEA (*Plant Resources of South East Asia*) handbook, Volume 2, 1991, *Edible fruits and nut*. p 259