

# Potamogeton crispus L., 1753 (Potamot crépu)

Identifiants : 2646/potcri

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 14/08/2020

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** Potamogetonaceae ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (cru<sup>1</sup> ou cuit<sup>1</sup>) et racine (jeunes et/ou tendres, cuit<sup>1</sup>) comestibles.(1\*) ;

feuilles crues ou cuites (ex. : comme potherbeμ<sup>(((dp\*)(1)μ)</sup>. ;



**Précautions à prendre :**

(1\*)la plante tolère une légère pollution : éviter donc de la récolter dans des eaux - ou dans/près des lieux - pollués ; dans tous les cas, prendre soin de rincer la plante pour enlever les saletés ainsi que les éventuelles petites bestioles qui auraient pu s'y réfugier.1

- **Catégories :** pscf, légume, salade, algue, cae, cf1 ;
- **Arôme et/ou texture :** proche du fucus (feuille), noisette (racines)1 ;
- **Liens, sources et/ou références :**

**dont classification :**

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

**dont Google (recherche de/pour) "Potamogeton crispus" :** [pages](#), [images](#) / "Potamot crépu" : [pages](#) ;

**dont livres et bases de données :** 1Plantes sauvages comestibles (livre pages 34 et 35, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;