

# Portulaca oleracea L., 1753 (Pourpier : maraîcher et sauvage)

Identifiants : 2643/porole

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 24/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
  - Famille : Portulacaceae ;
- **Synonymes :** *Portulaca sativa* Haw. 1803 [subsp. *sativa*] ;
- **Synonymes français :** porcelane, pourpier commun, pourpier potager, bonne grasse, herbe aux mites, pourchaille (porchaille), pourceline, porcelaine (porcellaine, pourcellaine), porcellane, porcelin, pourpier sauvage [subsp. *oleracea*], pourpier des jardins [*Portulaca oleracea* et subsp. *sativa*], pourpier maraîcher [subsp. *sativa*], pourpier cultivé [subsp. *sativa*], pourpier subspontané [subsp. *sativa*], pourpier doré [var. *sativa* cv. 'Aurea'], pourpier d'or [var. *sativa* cv. 'Aurea'], pourpier doré à larges feuilles [var. *sativa* cv. 'Aurea'], pourpier à feuilles dorées [var. *sativa* cv. 'Aurea'] ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** common purslane, little hogweed, portulaca-weed, purslane, baqlah (ar), barbir (ar), rijlah (ar), ma chi xian (cn transcrit), Portulak (de) [*Portulaca oleracea* et subsp. *sativa*], ghol (in), suberi-hiyu (jp romaji), soebireum (ko transcrit), beldroega (pt), portulak (ru translittéré), portulak ovosenoj (ru translittéré), verdolaga (es), vildportlak (sv) ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (jeunes et/ou tendres (dont pousses et tiges) : crues  $1,31\mu$ /cuites  $1,31\mu$  ou confites  $31\mu$ ), fleur  $1\mu$  (confites [marinades]  $1\mu$ ) et graines (farine  $1\mu$  ; dont germes  $1\mu$ ) comestibles. ;

jeunes feuilles crues/cuites (ex. : comme salade ou potherbe, ex. : substitut d'épinard) ou confites  $1,31\mu$  ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Catégories :** pscf, scr, cav, épinard, cae, sl, légume?, aromate?, fbh, sah, herbe?, fl, épaississant, cv, ch, confit?, farine, gg1 ;
- **Arôme et/ou texture :** acidulé, ferme et juteux1 ;
- **Nombre de graines au gramme :** 2500 ;
- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-52102> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Portulaca oleracea*" : [pages](#), [images](#) | "*Pourpier : maraîcher et sauvage*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 1Plantes sauvages comestibles (livre pages 34 et 35, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;

