

# *Polypodium vulgare* L., 1753 (Polypode commun)

Identifiants : 2628/polvul

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 09/08/2020

- **Classification/taxinomie :**
  - **Famille :** Polypodiaceae ;
- **Synonymes français :** réglisse des bois, réglisse sauvage ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** adder's fern, common polypody, golden-maidenhair, polypody, wall fern , stensöta (sv) ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) : racine, rhizome  
**Utilisation(s)/usage(s) culinaire(s) :** les racines sont utilisées pour obtenir de la farine pour le pain ou le porridge (bouillie) ; les rhizomes sont également mâchés bruts/crus



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Polypodium vulgare*" : [pages](#), [images](#) / "*Polypode commun*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 820 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 818 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 1068 ; Goudey, C.J., 1988, *A Handbook of Ferns for Australia and New Zealand*. Lothian. p 145 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 238 ; Joyce, D., 1998, *The Garden Plant Selector*. Ryland, Peters and Small. p 336 ; Kalle, R. & Soukand, R., 2012, *Historical ethnobotanical review of wild edible plants of Estonia (1770s-1960s)* Acta Societatis Botanicorum Poloniae 81(4):271-281 ; ?ukasz ?uczaj and Wojciech M Szymba?ski, 2007, *Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review*. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 17 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232 ; SAYCE, ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, *Water Gardening. Water Lilies and Lotus*. Timber Press. p 131 ; Sp. pl. 2:1085. 1753