

Polygala vulgaris L., 1753 (Polygala commun)

Identifiants : 5269/polvug

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 02/10/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Polygalaceae ;
- Synonymes français : polygala, polygale commun, polygala commune (erreur), polygala vulgaire ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : milkwort ;



- Note : *
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuilles - thé. Les feuilles ont été ajoutées au thé vert $\mu_{(0+x)}$ et sont utilisées localement comme succédané de celui-ci $\mu_{(27+x)}$.



Précautions à prendre :

ATTENTION : bien qu'aucune mention spécifique n'ait été vu pour cette espèce, au moins un membre de ce genre est dit être toxique en grandes quantités $\mu_{(5+x)}$.

- Catégories : pscf ;
- Liens, sources et/ou références :
 - ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
 - [Tela Botanica](https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-51244) : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-51244> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Polygala vulgaris" : [pages](#), [images](#) | "Polygala commun" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27 Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 238, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 125 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 818 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 510 ; Kintzios, S. E., 2006, *Terrestrial Plant-Derived Anticancer Agents and Plant Species Used in Anticancer research*. *Critical Reviews in Plant Sciences*. 25: pp 79-113 ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 44